

1. Inhoudstafel

1. Inhoudstafel
2. Voorwoord
3. De belangrijkste wijzigingen t.o.v. het vorige seizoen
4. Open-deur-week
5. Organisatie trainingen
6. Administratieve inlichtingen
7. Lidgelden 2011-2012
8. Trainingsschema 2011-2012
9. Beschrijving van de verschillende groepen
10. Adressen trainers
11. Te onthouden data 2011-2012
12. Informatie
13. Website
14. Rock Werchter
15. Actie lege cartridges
16. Inschrijvingsformulier
17. Medisch attest

Noteer ook dat de informatie in deze brochure kan teruggevonden worden op de website van Gym Haacht : www.gymhaacht.be.

2. Voorwoord

Donderdag 1 september 2011 is het weer zover. “Gym Haacht” start dan het nieuwe turnseizoen.. Een groep van **40 enthousiaste trainers** staat klaar om onze 600 gymnasten op deskundige wijze te begeleiden.

Ondertussen heeft onze technische leiding het nieuwe programma samengesteld. Enkele kleine wijzigingen werden doorgevoerd , voornamelijk wat de indeling van de **dansgroepen** betreft.

Voor alle leeftijden is er een aanbod uit meerdere turndisciplines, zodat iedereen zijn eigen programma min of meer kan samenstellen.

De verschillende turndisciplines die “Gym Haacht” aanbiedt kunnen als volgt ingedeeld worden :

- Kleuterturnen en kleuterdans
- Recreatief turnen bestaande uit basisgymnastiek, specifiek turnen, trampoline, tumbling en ritmische gymnastiek
- Volwassenengymnastiek
- De verschillende dansgroepen
- De précompetitieve en competitieve ploegen

Zoals reeds verteld starten we op donderdag 1 september de trainingen volgens het hierna vermelde trainingsprogramma. De 2^e week van september zullen er **open-deur-momenten** zijn.

Organisatorisch zullen we tijdens de **drie eerste weken** van september een **informatie- en inschrijvingstafel** opzetten in de inkomhal van de sporthal. Hier kan dan informatie gevraagd worden en kunnen de **inschrijvingsformulieren afgegeven worden**.

Data informatietafel Den Dijk:

Woensdag 7 en 14 september tussen 13u30 en 16u00

Vrijdag 2, 9, 16 september tussen 18u15 en 19u00

Zaterdag 3, 10, 17 september tussen 09u00 en 12u15 en tussen 13u00 en 16u00

Nog veel turnplezier!

Renaat Willems
Externe relaties

3. De belangrijkste wijzigingen t.o.v. het vorige seizoen

Hierna zetten we de belangrijkste wijzigingen ten overstaan van vorig seizoen op een rijtje :

- 1) In de **AGD** wordt enkel het niveau C en Recre@ aangeboden (Geen A & B)
- 2) Bij de **dansgroepen** verhuizen er enkele groepen van de maandagavond naar de woensdagavond. Ook leeftijdscategorieën werden hier en daar aangepast.
- 3) In de **Acro-Recre@** wordt alleen de zaterdagmiddag getraind

4. Open-deur-week

Van woensdag 7 tot en met zaterdag 10 september 2011

Maak van deze gelegenheid gebruik *om kennis te maken met de sport- en turnhal*. Daarna wordt het veel moeilijker (zie tekstje van onze trainers hierna) omdat , gegeven het zaalreglement, de ouders de kinderen niet kunnen volgen naar de kleedkamers (uitgezonderd kleuters) en turnhal.

Daarom organiseren we **voor de ouders** van onze jongerengroepen tijdens de open-deur-week de mogelijkheid om gedurende de **laatste 20 minuten** van de training hun kinderen aan het werk te zien. De ouders zullen door één van onze bestuursleden 20 minuten voor het einde van de lessen opgehaald worden in de inkomhal.

5. Organisatie trainingen

Beste ouders,

Naar aanleiding van de start van onze turntrainingen wensen we jullie op de hoogte te brengen van de heersende reglementeringen en de praktische organisatie van de trainingen.

Ons voegend naar artikel 8 h van het sporthalreglement, zullen de groepen verzamelen in de inkomhal en 5 minuten voor de start van de training onder begeleiding van een trainer vertrekken naar de kleedkamer (enkel de ouders van de kleuters zullen hun kinderen mogen volgen tot in de kleedkamer).

Het schoeisel dat de kinderen hier dragen mag niet het turnschoeisel zijn waarmee ze de turnhal betreden.(cfr. artikel 8a)

Bij het verlaten van de kleedkamer gaat deze op slot. Te-laat-komers staan voor een gesloten deur.

Tijdens de les zijn toeschouwers niet toegelaten in de turnhal (artikel 8 d,e en g).

*Om toch uw kinderen eens aan het werk te kunnen zien zullen er tijdens het jaar enkele **open-training-momenten georganiseerd worden.***

*Na de les dienen de kinderen te worden afgehaald in de **inkomhal** waar de verantwoordelijkheid van de trainers ophoudt 5min na het einde van de les.*

Hopende op begrip en een stipte naleving van de reglementen van uwentwege, zullen wij, de trainers en trainsters, alles in het werk stellen om een ordelijk en aangenaam verloop van de trainingen te waarborgen.

De trainers

6. Administratieve inlichtingen

a) Start van het nieuwe seizoen

Het nieuwe turnjaar, waarvan je het trainingsschema verder in dit nummer vindt, start op **donderdag 1 september 2011.**

b) Lidgelden

De lidmaatschapsbijdragen vind je op het trainingsschema.

Gelieve het verschuldigde lidgeld rechtstreeks te willen vereffenen op rekening van Gym Haacht vzw : **068-0721340-75**. Gelieve voornamen + groepsnummer(s) mee op overschrijving te vermelden. Voor eventuele vragen kan je terecht bij Rita Machiels of Renaat Willems.

c) Inschrijvingsformulier + medisch attest

Dit zijn de (geel gekleurde) bladen op het einde van deze infobrochure. Gelieve deze bladen uit de brochure te halen en ons zo snel mogelijk volledig ingevuld terug te bezorgen.

We geven er evenwel de voorkeur aan dat er zoveel mogelijk elektronisch wordt ingeschreven via : www.gymhaacht.be onder de rubriek “Inschrijven”.

De lidgelden zal je zelf nog moeten blijven uitrekenen en op hierboven vermeld nummer storten.

De leden die vorig jaar al ingeschreven waren kunnen zich in ieder geval terug elektronisch inschrijven. Zij zullen enkel opnieuw de groep(en) dienen aan te duiden waarin ze willen trainen.

Wel zal je daarvoor je lidnummer (zie lidkaart) + paswoord moeten gebruiken.

Als je je lidnummer of het paswoord niet meer kent, kan je dat ook elektronisch terug opvragen onder de rubriek “Inschrijven” => “schrijf je in” => clubnet => Dashboard => “Gymfednummer vergeten ?”

Nieuwe leden kunnen een eerste les gratis bijwonen. Let wel op : men is slechts verzekerd nadat én het inschrijvingsformulier in ons bezit én de lidmaatschapsbijdrage betaald is. **Nieuwe leden** dienen ook het aangehechte medisch attest binnen te brengen.

d) Instapmomenten kleuters

Kleuters kunnen enkel instappen in september, januari en maart

e) Verzekeringen

De GymnastiekFederatie Vlaanderen vzw heeft voor al haar leden een polis Persoonlijke Ongevallen en Aansprakelijkheidsverzekering afgesloten. De waarborgen komen overeen met deze vermeld in het decreet van de Vlaamse Gemeenschap,. ***De algemene vrijstelling per ongeval bedraagt € 25,00.***

Voor meer’ informatie verwijzen we naar de website van de GymnastiekFederatie : www.gymfed.be - Rubriek “Voor de Gymnast” – Polis Persoonlijke Ongevallen en Aansprakelijkheidsverzekering.

Mits een bijpremie van € 5,00 kan ook voor uitgebreidere kapitalen geopteerd worden in de Persoonlijke Ongevallenverzekering. Dit kan aangeduid worden op het inschrijvingsformulier.

Voor de wedstrijd ploegen Recre@ (rubriek F van het trainingsschema) & A,B,C, I (rubriek G) wordt deze waarborg automatisch onderschreven en is mee opgenomen in het desbetreffende lidgeld.

f) Namen, adressen trainers en te onthouden data voor 2011-2012

Verder in dit nummer vinden jullie

- de namen en adressen van al onze trainers
- de data van de belangrijkste activiteiten
- de data dat er **niet** getraind wordt door recreatieve groepen (doorgaans vakantieperiodes)

7. Lidgelden 2011-2012

A. Basisprincipes

1. *Turnende leden*

- Voor de bedragen : zie laatste kolom trainingschema
- Voor wat de **wedstrijdgroepen** betreft, zullen de trainers meedelen in welke groep hun dochter of zoon juist thuishoort. De lidgelden voor deze gymnasten zijn in functie van het aantal trainingsuren en zullen door de trainers worden meegedeeld.

2. *Steunende leden of administratieve aansluitingen*

- Steunende leden € 50,00
- Administratieve aansluitingen € 28,00

3. *Meerdere gezinsleden*

- **1^e lid betaalt het volledig lidgeld**
- **2^e lid krijgt een éénmalige korting van € 15,00**
- **3^e lid krijgt een éénmalige korting van € 25,00**
- **vanaf 4e lid een éénmalige korting van € 35,00 per lid**
- lidgelden boven de € 220,00 per lid , kunnen in twee betalingen gebeuren, het is te zeggen minstens € 220,00 in september 2011, het restant in januari 2012.

B. Bijkomende informatie

4. *Steunende leden*

Ouders, familieleden of andere sympathisanten die “Gym Haacht” vzw willen steunen, kunnen dit door steunend lid te worden van onze turnkring.

De voordelen die we aan een steunend lid aanbieden zijn de volgende :

- Lid van de GymnastiekFederatie Vlaanderen vzw
- mee verzekerd in het kader van clubactiviteiten (bv. bij het plaatsen van toestellen of het meehelpen tijdens een turnfeest of andere clubactiviteit,
- Gratis toegang tot het turnfeest en andere door de club georganiseerde activiteiten
- Ledenprijs bij deelname aan teerfeest
- Clubblad

5. Administratieve aansluitingen

Ouders kunnen administratief aansluiten. Zo worden zij ook lid van de GymnastiekFederatie Vlaanderen vzw met volgende belangrijke voordelen :

- 50 % korting (dus halve prijs) op de toegangsprijs van alle wedstrijden (Provinciale, Vlaamse en Nationale) georganiseerd door de GymnastiekFederatie Vlaanderen vzw op vertoon van hun lidkaart
- mee verzekerd in het kader van clubactiviteiten (bv. bij het plaatsen van toestellen of het meehelpen tijdens een turnfeest of andere clubactiviteit,

C. Inschrijvingsformulier & betaling

Wij vragen de lidgelden te vereffenen vóór 20 september 2011 door overschrijving op het rekeningnummer 068-0721340-75 van “Gym Haacht” vzw met vermelding van naam, voornam(en) en groepsnummer(s).

Opgelet: Alle leden dienen ofwel in te schrijven via onze website of het inschrijvingsformulier binnen te brengen. **Zonder adres en geboortedatum kunnen we geen enkel lid registreren!**

Leden waarvan het lidgeld niet betaald is op 20 september 2011 zal de verdere deelname aan de trainingen ontzegd worden.

D. Attesten voor de Mutualiteit

De meeste mutualiteiten betalen voor bepaalde categorieën van hun aangeslotenen, op voorlegging van een attest van lidmaatschap van een sportvereniging, een deel van de lidgelden terug.

Gym Haacht zal deze attesten **automatisch afleveren** voor al zijn leden.

Deze attesten zullen meegestuurd worden met onze volgende nieuwsbrief (begin november), tenminste als de inschrijving & betaling in orde zijn. Dit attest kan je dan toevoegen aan je aanvraag voor terugbetaling bij de mutualiteit.

Deze automatische aflevering betekent ook dat wij **geen blanco attesten** van mutualiteiten aannemen en/of invullen.

8. Trainingsschema 2011-2012

"Gym Haacht" vzw - Trainingsschema 2011-2012

Sporthal "Den Dijk" (behalve dansgroepen (D) => gemeenteschool) en indien aangeduid in Boortmeerbeek

Nr	Groep	Omschrijving	Dag	Uur	Trainsters/trainers	Lidgelden
A. Kleuterturnen (Meisjes/jongens)						
1	Kleuters A	Geboortejaar 2008	Zaterdag	09u15-10u15	Tine, Laurien, Marlot, Freek, Lisa, Marc, Larissa, Anke, Lore, Stefanie	80
2	Kleuters B	Geboortejaar 2007	Zaterdag	10u00-11u15		80
3	Kleuters C	Geboortejaar 2006	Zaterdag	11u00-12u15		80
B. Basisgymnastiek (toesteltturnen, tumbling, trampoline en ritmische gymnastiek)						
10	Jongens & Meisjes A	1e tot 3e leerjaar Geboortejaren 2005,2004,2003	Woensdag	15u00-17u00	An, Hilde	115
11			Vrijdag	18u30-20u30	Geoffrey, Ian, Marc, Freek, Eva en Sofie.	115
12			Zaterdag	13u00-15u00	Inge, Heleen, Benny	115
13	Jongens & Meisjes B	4e tot 6e leerjaar Geboortejaren 2002,2001,2000	Woensdag	15u00-17u00	An, Hilde	115
14			Vrijdag	18u30-20u30	Geoffrey, Ian, Marc, Freek, Eva en Sofie.	115
15			Zaterdag	13u00-15u00	Inge, Heleen, Benny	115
16	Meisjes A (RG)	1e tot 3e leerjaar Geboortejaren 2005,2004,2003	Woensdag	13u30-14u30 RG	An	80
17	Meisjes B (RG)	4e tot 6e leerjaar Geboortejaren 2002,2001,2000	Woensdag	13u30-15u00 RG	An	100
22	Jongens & Meisjes C	vanaf 1e middelbaar Geboren 1999 en vroeger	Dinsdag	17u30-19u00 Basisgym + Tramp	Denise, Femke	100
23			Woensdag	17u00-18u30 Tumbling	Freddy	100
24			Vrijdag	20u30-22u00 Basisgym + Tramp	Marc, Denise, Freddy, Warre	100
C. Volwassenengymnastiek						
30	Dames	Gezondheidsturnen	Maandag	21u00-22u00	Rita, Tine	80
31	Jonge Dames+ Heren	Meer toestellen gericht	Dinsdag	21u00-22u30	Roland, Freddy	100
32	Senioren	Gezondheidsturnen	Dinsdag	10u00-11u00	Nadine, Warre	80

D. Dansgroepen Meisjes/Jongens (gemeenteschool Haacht)

40	Pre-dans	2e & 3e kleuterklas	Woensdag	16u00-17u00	Sofie Lambertin	105
41	Kids A	1e, 2e & 3e leerjaar	Woensdag	17u00-18u00	Sofie Lambertin	105
42	Hiphop B	4e, 5e & 6e leerjaar	Woensdag	18u30-19u30	Sofie Caes	105
43	Hiphop C	1e, 2e & 3e middelbaar	Woensdag	19u30-20u30	Sofie Caes	105
44	ShowDance	16+	Vrijdag	20u30-21u30	Kim & Annelies	105
45	Hiphop	16+	Vrijdag	18u00-19u00	Sofie De Belder	105
46	Dans Aerobics	18+	Maandag	20u30-21u30	Linda	105
47	Aerobics	18+	Donderdag	21u00-22u00 Zaal Den Dijk	Linda	105

De hierna volgende groepen zijn competitieploegen ofwel groepen die zich voorbereiden op eventuele competitie. In deze groepen zitten de gymnasten die ook reeds vorig seizoen deel uit maakten van deze ploegen. Nieuwe gymnasten kunnen tot deze groepen toegelaten worden op basis van selectie of eventuele vroegere turnervaring. De indeling in de verschillende groepen wordt bepaald door de trainers. Het te betalen lidgeld zal afhankelijk zijn van deze indeling.

E. Specifiekturnen of precompetitief (selectie door trainers)

52	Oriëntatiegroep	Voorbereiding op Instapniveau Voorwaarde: ingeschreven zijn bij kleuters C	Woensdag	13u30-15u00	Tine, Freddy, ,,,,,,,,,,,,,	165
			Zaterdag	11u00-13u00		
53	Tumbling Groep 1	Voorbereiding Acro & Tumbling	Zaterdag	16u30-18u00	Hilde	165
			Zondag	11u00-13u00		
54	Tumbling Groep 2	Instapniveau Acro & Tumbling	Zaterdag	14u30-16u30	Hilde	215
			Zondag	09u00-11u00		
			Woensdag	17u00-18u30		

F. Wedstrijdturnen Recre@ (selectie door trainers)

50	Acro Recre@	specifiek recreatief turnen	Zaterdag	14u00-16u30 Gemeenteschool	Delphine, Ian	130
60	AGD Recre@	wedstrijdturnen Recre@-niveau - voorwaarde: turnen bij basisgym woe, vr, of za.	Dinsdag	18u30-20u30	Denise	Afhankelijk van aantal trainings- uren
63 64 65	AGH Recre@1, 2 & 3	wedstrijdturnen Recre@-niveau	Dinsdag	19u00-21u00	Pieter, Pieter-Jan, Wim, Ronny	Afhankelijk van aantal trainings- uren
Woensdag			18u30-20u30			
Vrijdag			20u00-22u00			

G. Wedstrijdgymnastiek A-B-C-I niveau

80 81 82	AGD	Wedstrijdniveau C niveau	Dinsdag	18u00-20u30	Julchen, Yanaika, Quirina, Hanne, Valerie	Afhankelijk van aantal trainings- uren
			Donderdag	18u00-20u30		
			zaterdag	18u00-20u00		
90 91 92 93	Ritmische Gymnastiek	Wedstrijdniveau C niveau	Dinsdag	18u30-21u00	Nadine, Tamara, Liesbeth, Carmen, Sabrina	Afhankelijk van aantal trainings- uren
			Donderdag	18u30-21u00		
			zaterdag	10u00-17u00 Boortmeerbeek		
			zondag	14u00-18u00		
100 101 102 103	Tumbling & Acro	Wedstrijdniveau A, B, C, I niveau	Maandag	18u00-21u00	Rita, Jan, Imelda, Geert, Lore, Geoffrey, Hanne, Hilde	Afhankelijk van aantal trainings- uren
			Woensdag	18u00-21u00		
			Zaterdag	14u30-18u00		
			Zondag	09u00-13u00		

G. Wedstrijdgymnastiek A-B-C-I niveau

80 81 82	AGD	Wedstrijdniveau C niveau	Dinsdag	18u00-20u30	Julchen, Yanaika, Quirina, Hanne	Afhankelijk van aantal trainings- uren
			Donderdag	18u00-20u30		
			zaterdag	12u00-14u00 Boortmeerbeek		
			zaterdag	18u00-20u00		
90 91 92 93	Ritmische Gymnastiek	Wedstrijdniveau C niveau	Dinsdag	18u30-21u00	Nadine, Tamara, Liesbeth, Carmen, Sabrina	Afhankelijk van aantal trainings- uren
			Donderdag	18u30-21u00		
			zaterdag	10u00-17u00 Boortmeerbeek		
			zondag	14u00-18u00		
100 101 102 103	Tumbling & Acro	Wedstrijdniveau A, B, C, I niveau	Maandag	18u00-21u00	Rita, Jan, Imelda, Geert, Lore, Geoffrey, Hanne, Hilde	Afhankelijk van aantal trainings- uren
			Woensdag	18u00-21u00		
			Zaterdag	14u30-18u00		
			Zondag	09u00-13u00		

9. Beschrijving van de verschillende groepen

(Zie ook het trainingsschema hiervoor)

A. Kleuterturnen – meisjes en jongens

Minimumleeftijd : effectief 3 jaar oud zijn.

Doel : recreatief en speels bewegen op kleuterniveau om algemene motorische vaardigheden en lichaamsbesef te ontwikkelen.

Turnspecifiek betekent dit : aanleren basisvoorwaarden voor rollen (voor- en rugwaarts), handstand, radslag, enz... en kennis maken met turntoestellen (balk, brug,...) en turntuigen (bal, lint,....)

B. Basisgymnastiek (toestelturnen, tumbling, trampoline en ritmische gymnastiek)

Doelgroep : Meisjes en jongens van het eerste tot zesde leerjaar.

Doel : op een ontspannen en recreatieve manier kennis maken met de basis-bewegingen en -technieken op of aan de verschillende toestellen (mat, brug, rek, ringen, balk, sprong) en in de verschillende turndisciplines (artistieke gym, ritmisch turnen met tuigen, trampoline en tumbling)

Doelgroep : meisjes en jongens vanaf het eerste middelbaar

Doel : op een onspannen en recreatieve manier de basisbewegingen en -technieken op of aan de verschillende toestellen (mat, brug, rek, ringen, balk; sprong) in de verschillende turndisciplines (artistieke gym, trampoline, grondacrobatie en tumbling) verder uitbouwen naar moeilijker bewegingen. De nadruk ligt nog steeds op het recreatieve.

C. Volwassenengymnastiek

1. Dames

Deze groep richt zich tot volwassen vrouwen, met of zonder turnervaring die op een vriendschappelijk ontspannen manier een inspanning willen leveren om hun conditie te onderhouden en/of te verbeteren.

Hierbij wordt gebruik gemaakt van een grote verscheidenheid aan middelen : o.a. volksdans, turnen op muziek, behendigheidsspelletjes, oefenen met behulp van allerlei klein materiaal zoals ballen, rekkers, gewichtjes, touwen,.....

De groep heeft geen ambitie om nog nieuwe turntechnische vaardigheden aan te leren, maar verworven vaardigheden kunnen regelmatig ingeoeffend worden.

Er is altijd tijd voor een babbel, maar er wordt toch flink gewerkt.

2. Jonge Dames en Heren :

Dit is een groep van ex-turnsters en turners en enkele andere sportievelingen die op een verantwoorde manier nog eens flink willen presteren.

Turnoefeningen aan de verschillende toestellen worden gebruikt om de lichamelijke conditie te onderhouden, maar trampoline, sprong of een overslag staan eveneens op het programma.

3. Senioren

Ook onze senioren worden niet vergeten. Onder de noemer gezondheidsturnen wordt gezorgd voor de nodige beweging om de spieren en gewrichten "los" te houden. Hun enthousiasme en dynamiek hebben er voor gezorgd dat de groep mooi is uitgegroeid.

D. Dansgroepen

1. Pre-dans (2^e & 3^e kleuterklas)

Voor allen die hun eerste pasjes willen zetten in de magische wereld van de dans!

Op een speelse manier verkennen we deze wereld met behulp van materialen, de ruimte, ritme, ...

Muziek van kinderhelden als K3 en Plop weerklinken door de boxen.

Dansplezier staat voorop.

2. Kids A (1^e, 2^e & 3^e leerjaar)

Staan je voeten ook niet stil als je de muziek van Eurosong voor kids hoort?

Krijg je danskriebels wanneer je Ian Thomas hoort?

Kom dan snel een kijkje nemen bij de Kids!

We nemen je mee op een wereldreis van de dans.

We ontdekken jazz, hiphop, Afrikaanse dansen, volksdansen, ...

Kunnen dansen is geen vereiste, plezier willen maken des te meer.

3. Hip Hop B (4^e, 5^e & 6^e leerjaar)

Hier zorgen we voor wat ingewikkeldere bewegingen, moeilijkere choreografieën en veel coördinatie. We spelen in op de interesses en zorgen voor uitdagende muziek en bewegingen zodat ze zich goed kunnen uitleven.

4. Hip Hop C (1^e, 2^e & 3^e middelbaar)

Wie zich helemaal aan hip hop wil wagen, is hier aan het juiste adres. Maak hier kennis met de verschillende soorten van hip hop en streetdance zoals op televisie en in de films!

5. ShowDance (16+)

Ben je op zoek naar een toffe les waar verschillende stijlen aan bod komen, dan is dit zeker wat je zoekt. Jazz, disco, show, ... je leert jaarlijks enkele choreografieën waarin techniek en coördinatie aan bod komen, maar waarin het vooral draait om amusement!

6. Hiphop (16+)

Volop dansen op hedendaagse beats voor jong en oud vanaf 16 jaar.

7. Dans Aerobic (18+)

Swing mee op hedendaagse muziek met dansachtige aerobicpassen en een iets wat moeilijkere choreografie. Al dansend werk je aan je lichaam en train je ook nog eens je coördinatievermogen. Je armen en benen zullen weinig rust ervaren. We sluiten af met enkele spierversterkende oefeningen en stretching.

8. Aerobic (18+)

Deze les wordt gegeven op moderne muziek. Ze bestaat uit een warming-up en een dansachtig conditiegedeelte waar wat gesprongen kan worden. De laatste twintig minuten komen spierversterkende oefeningen aan bod. We eindigen met stretching. De choreografie is goed te volgen en geschikt voor iedereen die aan zijn basisconditie wil werken.

Voor de blokken:

E. Specifiek turnen of precompetitief

F. Wedstrijdturnen Recre@

G. Wedstrijdgymnastiek A-B-C-I niveau

verwijzen wij graag naar de respectieve trainers

10. Adressen trainers

Naam	Voornaam	Telefoon (1)	Telefoon (2)	Email
BASTIAENS	Geoffrey	016/60.28.09	0474/37.67.91	geoffrey_bastiaens@hotmail.com
BASTIAENS	Ian	016/60.28.09	0479/20.69.52	ian_bastiaens@hotmail.com
BUEDTS	Denise	016/61.91.80	0472/80.91.31	buedtsdenise@hotmail.com
BUEKENS	Pieter-Jan	016/60.71.38		pieter-janbuekens@hotmail.com
BUYSE	Sofie	016/60.71.24	0475/30.34.32	sofie_buyse_3@hotmail.com
CAES	Sofie	016/60 09 25	0477/465731	sofie.caes@hotmail.com
CLAES	Tamara		0478/31.10.48	claes_tamara@hotmail.com
CLEYNHENS	Nadine		0476/36.46.35	nakecleynhens@gmail.com
CLIJSTERS	Andries		0497/62.21.82	andriesc3@hotmail.com
CLIJSTERS	Hanne	016/53.06.79	0474/30.90.91	hanneclijsters@hotmail.com
DAEMS	Quirina	016/60.04.74	0478/44.61.46	j.depunder@orion.be
DAEMS	Yanaika	016/60.04.74	0499/43.48.62	yanaika_daems@hotmail.com
DE BELDER	Sofie	016/69.62.66	0472/52.86.45	sofie.de.belder@skynet.be
DE CAT	Imelda	016/53.63.66		imeldadecat@hotmail.com
DE PUNDER	Julchen	016/60.04.74	0478/44.61.46	julchen_depunder@hotmail.com
DE VRY	Hilde		0486/54.94.50	devry.hilde@telenet.be
DE VRY	Jan		0478/22.99.90	jan.devry@alconlabs.com
DE WEVER	Ann	015/25.17.97	0474-45.74.26	paul-ann-vermeylen@skynet.be
DEPPE	Stefanie		0473/23.39.82	stefie_dee@hotmail.com
DIETVORST	Carmen	015/51.62.14	0486/41.27.82	carmentje_kittie@hotmail.com
GELLAERTS	Linda	015/52.05.26	0473/494 674	lgellaerts@hotmail.com
GORDTS	Heleen	016/60.47.85		hel1g@hotmail.com
IMBRECHTS	Freek	016/60.51.40		freekimbrechts@hotmail.com
IMBRECHTS	Laurien		0472/28.72.64	laurien_imbrechts@hotmail.com
IMBRECHTS	Marlot	016/60.51.40		marlot_imbrechts@hotmail.com
LAMBERTIN	Sofie		0474/57.41.08	sofie.lambertin@telenet.be
LAMPROYE	Kim		0472/66.02.98	kim.lamproye@hotmail.com
LEMMENS	Katinka		0486/ 071 560	katinka-lemmens@hotmail.com
LIENARD	Geert		0475/75.39.25	Geert.lienard@skynet.be
MACHIELS	Benny		0486/63.14.91	benny_machiels@hotmail.com
MACHIELS	Freddy	016/60.38.24	0486/23.59.10	machiels_freddy@yahoo.com
MACHIELS	Rita	015/51.77.54		rita.machiels@skynet.be
MACHIELS	Ronny	016/60.38.24	0472/63.46.99	machielsron@hotmail.com
MACHIELS	Wim		0486/47.01.79	wim.machiels@telenet.be
MASSIE	Lisa		0496/26.52.26	fairy_princess1992@hotmail.com
MERTENS	Anke		0499/081896	mertens_anke@msn.com
MERTENS	Marc	015/31.48.00	0486/92.51.06	marc2.mertens@telenet.be
NEUTENS	Pieter	0484/76.08.13		pieter.neutens@gmail.com
PAULUS	Liesbeth	016/60.82.78	0494/053510	liezzeke1808@hotmail.com
QUATANNENS	Delphine		0484/96.76.41	delphine.q@hotmail.com
ROGGEN	Inge	02/476.22.62		nestra@wol.be
SMETS	Thalia	016/309095	0496/515601	thaliasmets@gmail.com
USEWILS	Sabrina	015/51.16.59	0476/21.47.19	brienekeuh@hotmail.com
VAN DEN ACKER	Roland	016/60.37.90		roland.vandenacker@skynet.be
VAN DEN ACKER	Tine	016/60.58.34	0478/25.34.97	tvandenacker@skynet.be
VAN GOSSUM	Mark			markvangossum@hotmail.com

VAN HOOF	Eva	016/60.03.99	0494/40.38.21	eefjehotentot@hotmail.com
VAN HOOF	Lore	015/76.18.38	0476/88.45.84	lorevanhoof@hotmail.com
VAN KERCKHOVEN	Kristof		0478 / 64.74.15	kristof_van_kerckhoven@yahoo.com
VAN KRIEKINGEN	Edward		0476/90 38 41	
VAN RAVENSTIJN	Valerie			
VASTENAVONDT	Annelies	016/60.77.29	0494/67.10.45	vastenavondje@hotmail.com
VERCAMMEN	Larissa	015/52.94.27	0478/52.42.60	sissa82@hotmail.com
VINCK	Rita	016/44.97.42	0496/59.96.31	rita.vinck@belgacom.be
WIJNS	Femke		0473/60.18.62	femke_wijns@hotmail.com
WOUTERS	Lore	016/60.77.30	0476/66.33.67	

11. Te onthouden data 2011-2012

1. Geen training voor onze recreatieve jeugd ploegen op volgende dagen :

2011

- Zaterdag 15 oktober : Bijscholing trainers
- Maandag 31 oktober tot zondag 6 november : Herfstvakantie
- Zaterdag 24 december tot zondag 8 januari : Kerstvakantie

2012

- Zondag 19 tot zondag 26 februari : Krokusvakantie
- Zondag 1 tot zondag 15 april : paasvakantie
- Donderdag 17 tot en met zaterdag 19 mei : O.H. Hemelvaart
- Maandag 28 mei : 2^e pinksterdag

2. Geplande activiteiten

2011

- Zaterdag 8 & zondag 9 oktober 2011 : Mosselweek
- Zondag 30/10 tot zondag 6/11 : Herfststage Acro- en tumblingploeg

2012

- **Zaterdag 10/03/2012 : Turnshow**
- Zondag 22/04/2012 : Steakdag
- Vrijdag 15 juni 2012 : Laatste trainingsdag van het seizoen voor recreatieve groepen

12. Informatie

Rita Machiels - 015/51.77.54
Linda Gellaerts - 015/52.05.26 (dans)
Renaat Willems - 016/60.73.93
Freddy Machiels – 016/60.38.24

13. Website

Gym Haacht vzw : www.gymhaacht.be
GymnastiekFederatie Vlaanderen vzw : www.gymfed.be

14. Rock Werchter

We danken ook nog alle medewerkers die ook weer dit jaar meewerkten aan de Campings op Rock Werchter.

Dank zij hun inzet kan het jaarlijkse lidgeld toch telkens weer met een kleine € 10,00 verminderd worden ten overstaan van de reële kost.

15. Actie lege cartridges

De warme oproep van vorig jaar voor de actie "inzameling van lege inktpatronen", viel bij onze leden niet in dovemansoren.

Regelmatig vind ik aan mijn achterdeur (afleveringsplaats bij niet thuis) een bonte mengeling van grote en kleine lege patronen. Een 3-tal keer konden we vorig jaar laten ophalen. De ophaling van een volle doos brengt de kring tussen de 70 en de 100 euro op. Een aardig sommetje waar niet alleen het milieu mee gediend is. Zodus mensen het kan nog beter in plaats van lege patronen bij het afval te dumpen, breng ze massaal naar de Bredepleinstraat 65 te Boortmeerbeek (Rita Machiels)