

FLIK-FLAK

Een nieuwsbrief met alle weetjes over de club

november 2017-januari 2018



**Turnshow op zaterdag 17
en zondag 18 maart 2018**



Driemaandelijks tijdschrift
Jaargang 14, nr. 2
V.U. Gym Haacht vzw p/a Renaat Willems, Poverstraat 26, 3150 Haacht

Inhoudstafel

Voorwoord	2
Administratieve inlichtingen	2
1. Inschrijving en lidgeld	2
2. Download je lidkaart op Mijn Gymfed	3
3. Attest voor de mutualiteit	3
4. Trainingen tijdens de kerstvakantie	3
5. Aanpassing bestuursstructuur	4
Afscheid van Angèle Moons	4
Terugblik	5
1. Rune Hermans in allroundfinale op wereldkampioenschap te Montréal	5
2. First International Rhythmic tournament Golden Cup 'Lokomotiv' (Sofia, Bulgarije)	5
3. Stage met Poolse en Oekraïense trainers voor onze acro en tumblingploeg	6
Gezocht: leden voor de groep Total Body Workout (18+)	6
Komende activiteiten	6
1. Opendeurmomenten	6
2. De Gymweeks-actie van Delhaize	7
3. Onze turnshow "Broadway Besties"	7
Kalender seizoen 2017-2018	9



Verantwoordelijke uitgever:

Gym Haacht vzw
p/a Renaat Willems
Poverstraat 26
3150 Haacht

Informatie advertenties:

Renaat Willems
016/60 73 93

Inlichtingen:

016/60 73 93 Renaat Willems, *externe relaties*
015/51 77 54 Rita Machiels, *secretaris*

gym-haacht@skynet.be


Gymnastiek
Federatie
Vlaanderen 1971



www.gymhaacht.be

Voorwoord

Beste gymnasten en ouders,

Het turnseizoen heeft zijn start niet gemist. Ons ledenaantal ging ook dit jaar weer in stijgende lijn waardoor er verschillende jongerengroepen volledig volzet zijn. Onze trainers hebben reeds het beste van zichzelf gegeven om iedereen een mooie start te bezorgen en zich snel thuis te laten voelen in de verschillende groepen.

Nu de dagen snel korter worden en de temperaturen dalen is het eens te meer een goed idee om de warmte van de turnzaal op te zoeken en wat aan onze fysiek te werken.

Sommige van onze wedstrijdploegen hebben reeds deelgenomen aan buitenlandse wedstrijden, hebben er een stage met buitenlandse trainers opzitten of verbroederden een weekend met onze Noorderburen.

Ook onze helpers hebben reeds de handen uit de mouwen gestoken op ons Mossel-feest, om iedereen van een lekkere maaltijd te voorzien. Bedankt daarvoor!

Zo zie je maar, alles draait weer op volle toeren.

Kijk zeker even verder in dit boekje en noteer alvast de datum van onze turnshow met als thema "Broadway Besties". Een show om naar uit te kijken!

Nog veel leesplezier!

Ruud Timmermans

Voorzitter Gym Haacht vzw

Administratieve inlichtingen

1. Inschrijving en lidgeld

Er zijn nog enkele turnsters en turners die meetrainen, maar waarvan we het lidgeld en/of de inschrijving nog niet ontvangen hebben. Zij zijn dus niet gekend door de Gymnastiek Federatie Vlaanderen vzw en ook niet verzekerd. We verzoeken deze leden hun lidgeld dan ook dringend te vereffenen en hun elektronische inschrijving (voor zo ver nog niet gebeurd) in orde te brengen.

Aanpassingen aan/of gesplitste lidgeldten zullen in de loop van december/januari opgevraagd worden.

Betaling van het lidgeld

Overschrijving op het rekeningnummer BE05 0680 7213 4075 van Gym Haacht vzw met vermelding van naam, voornam(en) en groepsnummer(s).

Elektronisch inschrijven

1. Ga naar www.gymhaacht.be.
2. Klik in het menu op "Inschrijven".
3. Er verschijnt een korte uitleg over de nieuwe inschrijvingsmodule van de GymnastiekFederatie.
4. Hou je rijksregisternummer bij de hand en klik op "Schrijf je in via Gymfed".
5. *Vorig seizoen niet ingeschreven bij Gym Haacht:* Klik op "nieuwe gebruiker", kies een wachtwoord en volg de wizard.
Vorig seizoen wel ingeschreven bij Gym Haacht: Klik op "bestaande gebruiker", log in met de gegevens die je via e-mail ontvangen hebt en volg de wizard.

2. Download je lidkaart op Mijn Gymfed

Bij de start van het nieuwe jaar staat steevast het verdelen van de lidkaarten op de planning. Nieuw dit jaar: alle lidkaarten worden digitaal aangeboden via de publieke website "Mijn Gymfed". Elk lid kan deze zelf downloaden op zijn/haar persoonlijk Gymfed-profiel. Vergeet je lidkaart (geprint of digitaal) niet mee te brengen naar onze activiteiten, dan geniet je van het ledentarief. Je kan zelfs je pasfoto toevoegen op je profiel voor een duidelijke identificatie!

Lidkaart printen

1. Ga naar www.gymfed.be/login en log in met je e-mailadres en wachtwoord.
Als je nog nooit ingelogd hebt op "Mijn Gymfed":
 - a) Klik op "Wachtwoord aanvragen/vergeten?".
 - b) Vul je e-mailadres in en klik op "Stuur wachtwoord".
 - c) Klik op de link die je via e-mail ontvangen hebt en registreer een wachtwoord.
 - d) Log in op "Mijn Gymfed".
2. Kies in het menu links "Mijn Lidkaart" en klik op "Download je lidkaart".
3. Open het pdf-bestand en druk af (vink "Ware grootte" aan of vink "Aanpassen aan pagina" uit).

3. Attest voor de mutualiteit

Het attest van de mutualiteit werd jullie onlangs via email bezorgd. Je kan een duplicaat van het attest downloaden door in te loggen op www.gymfed.be.

4. Trainingen tijdens de kerstvakantie

Tijdens de kerstvakantie, van maandag 25 december 2017 tot en met zondag 7 januari 2018, zijn er geen trainingen voorzien voor de dans- en recreatieve groepen. De wedstrijd ploegen trainen volgens de schema's opgesteld door hun trainers.

5. Aanpassing bestuursstructuur

Enkele van onze minder jonge bestuursleden hebben tijdens de zomer besloten het actieve bestuur te verlaten: Warre Van Kriekingen, Rik Mertens en Angèle Moons. Zij werden benoemd tot ere-bestuurslid. Angèle, jammer genoeg, is ondertussen overleden. Anderzijds heeft Marc Mertens te kennen gegeven de functie van hoofdtrainer vacant te geven. Op het technische vlak werd hierop besloten om verder te werken met een aantal coördinatoren.

Het bestuur ziet er vanaf nu als volgt uit :

- Voorzitter: Ruud Timmermans
- Secretariaat & medewerkers: Rita Machiels, Linda Gellaerts (verzekeringen), Myriam Peetermans (medisch), Marina Van Noten (administratief), Christ'1 Bryssinck (kledij), Gilberte Van Leemputten, Kathy De Belder (nieuwsbrief)
- Penningsmeester, Inschrijvingen, IT: Patrick Vermeylen, Tim Stuyckens
- Algemeen coördinator & Externe relaties: Renaat Willems
- Coördinatoren:
 - Coördinator turnshow, externe opleidingen, materiaalaankopen: Marc Mertens
 - Coördinator kleutergroepen + oriëntatie: Tine Van den Acker (extern bestuur)
 - Coördinator basis- en specifieke groepen, volwassenen & dans: Freddy Machiels
 - Coördinator wedstrijd ploegen, inclusief pré-competitieve groepen: Walt Willems
 - Adjunct-coördinator over de groepen/disciplines heen + interne opleiding: Yanaika Daems
- Materiaalverantwoordelijke: Roland Van den Acker
- Trainers, jury: Rita Vinck, Kristof Van Kerckhoven, Jan De Vry, Annick Van Camp

Afscheid van Angèle Moons

Een donderslag bij heldere hemel. Zaterdag nog op de dansvloer, zondagnacht onwel geworden, maandagavond 9 oktober overleden. Zo onverwacht, zo snel kan het gaan.

Een nagenoeg 71-jarige carrière binnen onze turnkring heeft Angèle er op zitten. Zij was één van de eerste meisjes die in 1946 toetrad tot de pas gestichte turnkring Excelsior. Op 18-jarige leeftijd werd Angèle trainster bij de meisjesafdeling. Daarna, tussen 1955 en 1968, was zij er even tussenuit om moeder te worden van 5 kinderen. Maar in 1968 was zij terug. Zij stond mee aan de wieg van onze damesafdeling waar ze tot op vandaag lid van was. Van 1971, 46 jaar lang, was zij onafgebroken bestuurslid van Excelsior en nadien Gym Haacht.

Tot hier haar turncarrière, maar hoe gaan we "ons Angèle" nu verder herinneren? Wel, als de altijd vrolijke en charmante dame, als vriend van iedereen, als de steeds helpende hand bij al onze activiteiten, als diegene die altijd een danspartij op gang trok, een grapje vertelde of het dankwoord uitsprak.

Angèle was een onvergetelijke vrouw, een vrouw die veel betekend heeft voor haar gezin, voor haar familie, voor de Haachtse turnwereld en voor alle verenigingen waarin zij actief was.



Terugblik

1. Rune Hermans in allroundfinale op wereldkampioenschap te Montréal



Begin oktober 2017 ging het wereldkampioenschap Artistieke Gymnastiek door te Montréal in Canada. Twee Belgische meisjes plaatsten zich voor de allroundfinale: Nina Derwael en onze gymnaste Rune Hermans. Een schitterende prestatie als je weet dat daar moet opgetornd worden tegen al dat Chinees, Russisch, Japans, Amerikaans en ander geweld.

En dan werd die finale geturnd met een resultaat dat we nog nooit gekend hadden in onze Belgische turnwereld. De twee meisjes eindigden namelijk bij de eerste 12 van de wereld: Nina werd 8^{ste} en Rune 11^{de}. Een wereldprestatie van niveau! Proficiat Rune!

Op zaterdag 28 oktober werd Rune in het GC Den Breughel dan ook in de bloemetjes gezet, zowel door Gym Haacht als de gemeente Haacht.

2. First International Rhythmic tournament Golden Cup 'Lokomotiv' (Sofia, Bulgarije)

Op vrijdag 20 oktober vertrok jurylid Annick Van Camp samen met Christine Oppedijk en Penélope Arias Gil naar Bulgarije om deel te nemen aan de Golden Cup te Sofia. Zondagavond was het eindelijk zover en mochten de meisjes beginnen aan hun wedstrijd. Penélope nam deel in de categorie juniors B en zette een mooie prestatie neer. Een kleine fout in haar hoepeloefening en een mooi knotsoefening leverde haar een 9^{de} plaats op in het algemene klassement met een score van 15,700. Christine stond bij de seniors B en bracht haar pas afgemaakte oefeningen. Ondanks enkele kleine fouten behaalde ze een mooi resultaat met een 2^{de} plaats in het algemene klassement met een score van 14,650.



3. Stage met Poolse en Oekraïense trainers voor onze acro en tumblingploeg

We zijn erg blij dat we zijn uitgenodigd door Gym Haacht. De trainers en de ouders van de kinderen zijn erg aardig en aangenaam in de omgang, onder andere toen ze ons meenamen naar het schouwspel van Cirque Du Soleil. We waren ook heel verrast toen we een kangoeroe in de tuin van Jan zagen, waar we de hele week verbleven.

De turninfrastructuur van Gym Haacht is fantastisch. De gymzaal heeft echt goede voorzieningen voor acro, met name de tumblingbaan, de trampoline en de acrovloer.

We merkten al snel dat de acroscholen in België, Polen en Oekraïne lichtelijk verschillend zijn, bijvoorbeeld de warming-up, de piramides, het tempo voor het gooien van de top, de voorbereidingsoefeningen, de dansvaardigheden en de conditie.



De kinderen zijn heel gemotiveerd en erg geïnteresseerd in het leren van nieuwe delen, verbeteren van de techniek en aanleren van nieuwe oefeningen. Ze hebben steeds een lach op hun gezicht, zelfs als ze heel moeilijke oefeningen moeten oefenen. Ze zijn ook heel slim en leren erg snel.

De paar dagen dat we in België hebben doorgebracht, waren dan ook zeer interessant voor ons.

De samenwerking tussen de coaches verliep heel vlot. Door vaak te overleggen (overdag en 's avonds) hebben we heel wat van elkaar geleerd! We kijken er naar uit om snel terug te komen naar België. Het was een leuke week die zeker voor herhaling vatbaar is. We hopen elkaar snel terug te zien!

Gregor, Ula, Halyna en Halyna (de Poolse en Oekraïense trainers)

Gezocht: leden voor de groep Total Body Workout (18+)

Heb je veel energie en wil je werken aan je conditie? Heb je geen zin in ingewikkelde pasjes? Dan kan je terecht in onze groep Total Body Workout. Total Body workout is een pittige mix van oefeningen op motiverende muziek waarbij conditie en spierversterking gecombineerd worden. Je krijgt veel afwisseling in een uur tijd. De les gaat door op donderdagavond van 21 uur tot 22 uur in het sportcomplex Den Dijk en is voor iedereen toegankelijk. Je kan de oefeningen op eigen niveau uitvoeren en de intensiteit zelf bepalen. Heb je interesse, kom dan zeker een les uitproberen en maak kennis met onze leuke groep. Iedereen welkom!

Linda Gellaerts (trainster Total Body Workout)

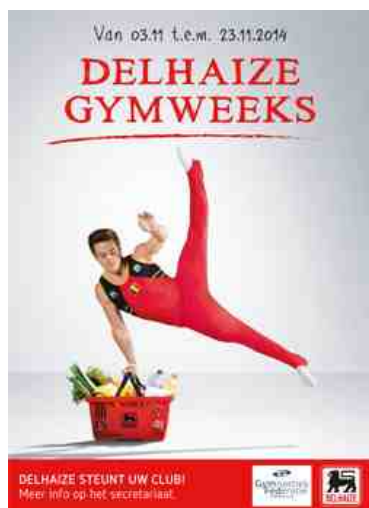
Komende activiteiten

1. Opendeurmomenten

De ouders van onze jongerengroepen kunnen **van vrijdag 17 tot en met woensdag 22 november 2017 de laatste 20 minuten van de training van hun kinderen bijwonen**. De ouders verzamelen in de inkomhal van de sporthal en zullen 20 minuten voor het einde van de lessen opgehaald worden door één van onze trainers/bestuursleden die hen zal begeleiden naar de turnhal. Schoenen moeten uitgedaan worden vooraleer de turnhal te betreden.

2. De Gymweeks-actie van Delhaize

Delhaize organiseert opnieuw de Gymweeks-actie! Bij deze actie wordt 5 % van het totaalbedrag, dat de clubleden bij Delhaize hebben aangekocht tussen 27 november en 17 december 2017, teruggegeven aan de club. Eerstdaags zullen "Gymweeks cards" in onze groepen worden uitgedeeld. **Deze kaart dien je af te geven aan de kassabediende vooraleer de boodschappen worden gescand.** Uiteraard mag je ook familie en vrienden inschakelen ten voordele van onze club!



DELHAIZE GYMWEEKS-ACTIE

Hoe werkt het?

Geef de "Gymweeks card" af aan de kassabediende vooraleer de boodschappen gescand worden.

Wanneer?

Van maandag 27 november tot zondag 17 december 2017

Waar?

Delhaize Supermarkten*

(* deze actie is niet geldig in AD Delhaize, Proxy Delhaize, Shop 'n Go Delhaize, CaddyHome, Red Market en Tom&Co)

3. Onze turnshow "Broadway Besties"

Op **zaterdag 17 en zondag 18 maart 2018** zal de jaarlijkse turnshow van Gym Haacht doorgaan.

Hieronder vinden jullie alvast de indeling van de groepen (onder voorbehoud van wijzigingen, die via een aparte communicatie meegedeeld zullen worden):

Groep

Kleuters A

Kleuters B

Kleuters C (+ oriëntatiegroep)

Oriëntatiegroep

Jongens en meisjes A en B woensdag

Jongens en meisjes A en B vrijdag

Jongens en meisjes A en B zaterdag

Jongens en meisjes C vrijdag

RG A en B woensdag

RG A en B zaterdag Boortmeerbeek

Acro recre@

Toestelturnen jongens recre@ 1 + B-niveau

Show

zaterdagnamiddag

zondagnamiddag

zaterdagavond

zaterdagavond

zaterdagavond

zaterdagnamiddag

zondagnamiddag

zaterdagavond

zondagnamiddag

zaterdagnamiddag

zaterdagavond en zondagnamiddag

zaterdagnamiddag

Toestelturnen jongens recre@ 2 + 3	zondagnamiddag
Freerunning	zaterdagnamiddag, zaterdagavond en zondagnamiddag
Dames	zaterdagnamiddag
Jonge dames en heren	zaterdagnamiddag
Senioren	zaterdagnamiddag
Dance aerobics	zaterdagnamiddag, zaterdagavond en zondagnamiddag
Total Body Workout	zaterdagavond
RG jongeren groepswedstrijden	zaterdagnamiddag en/of zondagnamiddag
Pre acro en tumbling	zondagnamiddag
Toestelturnen meisjes	zaterdagnamiddag, zaterdagavond en zondagnamiddag
RG wedstrijdploeg	zaterdagavond
Acro en tumbling wedstrijdploeg	zaterdagnamiddag, zaterdagavond en zondagnamiddag



**GYM HAACHT
THEATRE**
presents

BROADWAY
Besties

Zaterdag 17 maart 2018
14u & 19u

Zondag 18 maart 2018
14u

Sportcomplex Den Dijk

Kalender seizoen 2017-2018

NOVEMBER	
17-22	Opendeurmomenten
DECEMBER	
16-17	Gymgala (Lotto Arena Antwerpen)
25-31	Geen training recreatieve ploegen (kerstvakantie)
JANUARI	
1-7	Geen training recreatieve ploegen (kerstvakantie)
MAART	
17-18	Turnshow
APRIL	
2-15	Geen training recreatieve ploegen (Paasvakantie)
22	Steakdag
MEI	
1	Geen training recreatieve ploegen (Dag van de Arbeid)
5-6	Vlaams Kampioenschap TTJ (sportcomplex Den Dijk)
10-12	Geen training recreatieve ploegen (OH Hemelvaart)
18	Sport- en Cultuurgala (sportcomplex Den Dijk)
19-20	Belgisch Kampioenschap RG (sportcomplex Den Dijk)
21	Geen training recreatieve ploegen (Pinkstermaandag)
JUNI	
16	Kleuterhappening
16	Laatste trainingsdag recreatieve ploegen

Wedstrijdgymnasten zullen door hun trainers op de hoogte gebracht worden van het specifieke wedstrijdprogramma waaraan zij deelnemen.

Ethische Commissie:

- Veerle Van Eylen : veerle.vaneylen@aveb.be – 0479/39 89 49
- Freddy Machiels : machiels_freddy@yahoo.com – 0498/48 69 66



**KANTOOR HAACHT
JEF VERDUYCKT BVBA**

Markt 20, 3150 Haacht
Email: jef.verduyckt.3333@argenta.be
Tel. 016/60 14 81

Kantooruren:
ma+wo: 9.30u-12.30u | enkel volgens afspraak
di+vr: 9.30u-12.30u | 13.30u-16.30u
do: 9.30u-12.30u | 13.30u-18.00u
za: enkel volgens afspraak

FSMA: 110951 cA-cB
ON: 0847.549.871

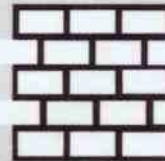


**BRASSERIE
BROUWERSHOF**
historisch, hartelijk, heerlijk

Haacht heeft het allemaal !
Een fantastische gymclub,
een brouwerij en
een lekkere, gezellige brasserie !

www.brasseriebrouwershof.be
016/60.71.26
Provinciesteenweg 10 - 3150 Wespelaar

Metsel-,voeg-en tegelwerken



Devroe Danny

Grote Baan 279
3150 Wespelaar
Tel. : 016/60.04.40
gsm. 0495/24.06.90
b.t.w nr.:BE-0732.352.869

Brasserie
Hof ter Dijle

Keerbergenbroek 79 | 3150 Haacht

016/84.34.64
info@hofterdijle.be | www.hofterdijle.be

openingsuren: zie website

regelmatig nieuwe suggesties | streekgerechten
gebruik van eigen groenten en verse kruiden

groot terras | zandbak en speeltuigen voor kinderen
fiets- en wandelroutes in de nabije omgeving
erkend fietscafé door toerisme Vlaams-Brabant

**Piazzetta Pellet- en houtkachels
Devroe Danny**

Tritstraat 1
1910 Kampenhout
0495/240690
danny.devroe@skynet.be
Topkwaliteit,comfort en milieuvriendelijk

Retouradres:

Gym Haacht vzw
Poverstraat 26
3150 Haacht

Driemaandelijks tijdschrift P408806
Afgiftekantoor 9550 HERZELE



Agentschap Haacht
016/61 79 90

Beter *één GOEDE* bril op je neus
dan drie onnodige in je kast !



Optiek Wilann

Stationsstraat 4 Haacht - 016.60 11 46
www.wilann.be

Gratis kunnen we niet. De goedkoopste zijn, kunnen we wel !
Laat U niet bij de neus nemen en vraag bij ons eerst vrijblijvend prijs.

Drankenhandel Swinnens



Rijmenamsesteenweg 165
3150 Haacht
Tel 016/60.26.60
Fax 016/60.68.13
drankenhandel@swinnens.be

DISCOUNT en LEVERING AAN HUIS

Alle soorten bieren, frisdranken, wijnen

Wij leveren ook alle materialen
voor uw feestjes thuis
(tapinstallatie, frigo, stoelen, tafels)



Jennekensstraat 82
3150 Haacht
Tel 016 55 00 70
Fax 016 55 00 71
info@anka.be
www.anka.be

**kantoormeubelen en totaalprojecten -
kantoormateriaal - kantoomachines - schilder-
en tekengerief - luxe schrijfwaren - geschenken -
lederwaren en reiskoffers - copycenter**

OPENINGSUREN HAACHT

Ma: 13.30-18.30 (gesloten juli/augustus)
Di-vr: 09.00-12.15 en 13.30-18.30
Za: 10.00-18.00