

FLIK-FLAK

Een nieuwsbrief met alle weetjes over de club

februari-april 2019



Turnshow

"Mythen, sagen en legenden"

zaterdag 23 en zondag 24 maart 2019



Driemaandelijks tijdschrift
Jaargang 15, nr. 3
V.U. Gym Haacht vzw p/a Renaat Willems, Poverstraat 26, 3150 Haacht

Inhoudstafel

Voorwoord	2
Administratieve inlichtingen	3
1. Trainingen tijdens de Krokusvakantie	3
2. Trainingen tijdens de Paasvakantie	3
3. Attest voor de mutualiteit	3
Turnshow "Mythen, sagen en legenden"	4
1. Verkoop kaarten	4
2. Algemeen optreden tijdens turnshow	5
3. Regels algemene herhaling	5
4. Planning algemene herhaling	5
Komende activiteiten	6
1. Steakdag	6
2. Rock Werchter	7
3. Gymweek	8
Kalender seizoen 2018-2019	9


Verantwoordelijke uitgever:

Gym Haacht vzw
p/a Renaat Willems
Poverstraat 26
3150 Haacht

Informatie advertenties:

Renaat Willems
016/60 73 93

Inlichtingen:

016/60 73 93 Renaat Willems, *externe relaties*
015/51 77 54 Rita Machiels, *secretaris*

gym-haacht@skynet.be


Gymnastiek
Federatie
Vlaanderen vzw



www.gymhaacht.be

Voorwoord

Beste gymnasten, beste ouders,

Stilletjes aan stijgt de turnshowkoorts binnen onze groepen in de aanloop naar de nakende show waar onze gymnasten naarstig voor oefenen. Het is "hun" moment van glorie en dat verdienen ze allen van groot tot klein, een spektakel waar we als club erg fier op zijn. Vergeet dus zeker niet op tijd je kaarten te reserveren! Dit jaar zal alles in het teken staan van "Mythen, sagen en legendes", dus kijk ik samen met jullie uit naar de editie van 2019. Meer hierover verderop in dit boekje.

Ook het wedstrijdseizoen draait intussen op volle toeren, met binnen- en buitenlandse wedstrijden voor onze RG ploeg en al verschillende wedstrijden voor onze ploegen TTJ en TTM. Van TTM konden we zelfs genieten via een thuismatch. Ze waren tijdens het laatste weekend van januari paraat tijdens de Provinciale Voorronde die we zelf organiseerden in onze eigen sporthal Den dijk. Onze TTM gymnasten wisten maar liefst 2 gouden, 3 zilveren en 1 bronzen medaille te bemachtigen, een schitterend resultaat!

Verder in dit boekje vind je nog informatie over de inschrijvingen als medewerker Rock Werchter via Gym Haacht en over onze Gymweek tijdens de grote vakantie. Wees er zeker op tijd bij want de plaatsen zijn felbegeerd.

Nog veel leesplezier en hopelijk tot op onze show,

Ruud Timmermans

Voorzitter Gym Haacht vzw

Garage WOUTERS - HAACHT

CITROËN
Specialist



Verkoop- Onderhoud- Herstellingen

Wespelaarsesteenweg 101, 3150 HAACHT 016/600.130

CREAVOLTA

WEBDESIGN EN ONLINE MARKETING

- ✓ betaalbare websites en webshops
- ✓ resultaatgerichte online marketing

persoonlijke aanpak - zin voor detail - meedenken

Creavolta: met passie én met kennis van zaken!

Bieststraat 11a | www.creavolta.be | 0477 27 07 81
3191 Hever | info@creavolta.be | 015 527 127

Administratieve inlichtingen

1. Trainingen tijdens de Krokusvakantie

Zonder tegenbericht van de trainer(s) gaan de trainingen tijdens de krokusvakantie gewoon verder, dit in voorbereiding van de turnshow.

2. Trainingen tijdens de Paasvakantie

Tijdens de Paasvakantie, van zondag 7 april 2019 tot en met maandag 22 april 2019, zijn er geen trainingen voorzien voor de dans- en recreatieve groepen. De wedstrijd ploegen trainen volgens de schema's opgesteld door hun trainers.

3. Attest voor de mutualiteit

De meeste mutualiteiten betalen voor bepaalde categorieën van hun aangeslotenen, op voorlegging van een attest van lidmaatschap van een sportvereniging, een deel van de lidgelden terug. Elk lid kan, na elektronische inschrijving en betaling van het lidgeld, zijn eigen attest voor de mutualiteit downloaden door in te loggen op www.gymfed.be (Mijn Gymfed > Mijn attesten en diploma's). Deze automatische aflevering betekent dat wij geen blanco attesten van mutualiteiten aannemen en/of invullen.



The screenshot shows the Gymfed website interface. At the top, there is a navigation bar with the Gymfed logo and the tagline 'we are gym'. The main navigation menu includes: Disciplines, Nieuws, Leden, Clubs, Regio's, Activiteiten, Resultaten, and Gymshop. Below the navigation bar, the page title is 'Mijn attesten en diploma's'. The main content area contains a user profile for 'GYM HAACHT' with a cartoon mascot icon. Below the profile, there is a list of menu items: 'Mijn Gymfed', 'Mijn activiteiten / opleidingen', 'Mijn resultaten', 'Mijn nieuwsberichten', and 'Mijn attesten en diploma's' (which is highlighted). The main text area explains that users can download their certificates and diplomas. Under the heading 'Attest mutualiteiten', there is a link for 'GYM HAACHT: Download attest'.

Turnshow “Mythen, sagen en legenden”

Benieuwd wat onze gymnasten dit jaar in petto hebben? Kom dan zeker kijken op **zaterdag 23 en zondag 24 maart 2019** in het sportcomplex Den Dijk te Haacht!

Er zijn drie voorstellingen:

- zaterdag 23 maart 2019 om 14u
- zaterdag 23 maart 2019 om 19u
- zondag 24 maart 2019 om 14u

Praktisch:

- De turnshow duurt ongeveer 2,5 uur.
- Tijdens de pauze kan je genieten van een drankje of een lekkere hotdog/hamburger in de cafetaria.
- Drank en eten mag niet meegenomen worden in de sportzaal.
- Er zijn bijkomende parkeerplaatsen (150) achter Den Box.
- Gelieve tijdens de openingsuren niet op de parking van de SPAR te parkeren.
- Onder punt “4. Planning” kan je terugvinden welke groepen in welke voorstelling(en) optreden.

Fotografen gezocht!

We zijn op zoek naar mensen die tijdens één (of meerdere) shows foto's willen nemen. Interesse? Neem contact op met Rita Machiels (gym-haacht@skynet.be of tel 015/51 77 54).

1. Verkoop kaarten

Kaarten voor de turnshow kunnen **van woensdag 13 februari 2019 om 12 uur tot zaterdag 23 februari 2019** besteld worden via onze website www.gymhaacht.be. Je krijgt een bevestigingsmail als we jouw bestelling goed ontvangen hebben.

Prijzen	Normaal tarief	Tarief voor kinderen tot 12 jaar
Kaart voor 1 voorstelling	€ 12	€ 7
Combikaart voor 2 voorstellingen	€ 21	€ 11
Combikaart voor 3 voorstellingen	€ 30	€ 15

De **bestelde kaarten** kunnen op volgende data worden **opgehaald en betaald (enkel cash)** in de inkomhal van sportcomplex Den Dijk:

- vrijdag 15 maart 2019 van 20u tot 21u
- zaterdag 16 maart 2019 van 10u tot 12u

2. Algemeen optreden tijdens turnshow

Voor het algemeen optreden doen leden van de recreatieve groepen -12 jaar de blauwe T-shirt van de club aan en andere leden de witte T-shirt van de club of een effen witte T-shirt.

3. Regels algemene herhaling

De algemene herhaling dient om het op- en aftreden en de oriëntatie van de groep en het materiaal te oefenen. Het nummer moet niet uitgevoerd worden of mag een tweede maal geheel of gedeeltelijk worden geoefend binnen de geplande tijd. Als de eindtijd bereikt wordt, wordt de muziek gestopt. De geplande tijd mag absoluut niet worden overschreden!

De algemene herhaling op zondag is enkel bedoeld voor de groepen of de individuele gymnasten die niet in de voorstellingen op zaterdag optreden.

IEDEREEN DIENT 15 MINUTEN VOOR HET GEPLANDE UUR VAN DE GROEP AANWEZIG TE ZIJN!

4. Planning algemene herhaling

ZATERDAG 23 MAART 2019			Treden op in
08.30u	Aanvang algemene herhaling		nr. 1 en 2 zijn verwelcoming en algemeen optreden
08.30u	Kleuters A Kleuters C Oriëntatiegroep	<i>Tine en co</i> <i>Tine en co</i> <i>Tine en Laurien</i>	Zaterdagnamiddag nr. 10 (1 ^{ste} na de pauze) Zaterdagavond nr. 5 Zaterdagavond nr. 11 (1 ^{ste} na de pauze)
09.15u	Jongens & meisjes A + B vrijdag	<i>Brita en co</i>	Zaterdagnamiddag nr. 3
09.27u	Jongens & meisjes A + B woensdag	<i>Ann, Kristof,</i> <i>Freddy, Milina</i>	Zaterdagavond nr. 3
09.39u	Jongens & meisjes C vrijdag	<i>Marc</i>	Zaterdagavond nr. 9
09.51u	RG A & B woensdag	<i>Ann</i>	Zaterdagnamiddag nr. 6
10.01u	RG individueel (2 gymnasten)	<i>Carmen</i>	Zaterdagavond nr. 15
10.06u	Acro recre@	<i>Lise en co</i>	Zaterdagnamiddag nr. 17, zaterdagavond nr. 18 en zondagnamiddag nr. 9
10.16u	RG groepsoefening met hoepel	<i>Carmen</i>	Zaterdagnamiddag nr. 12
10.26u	Toestelturnen meisjes	<i>Yanaika en co</i>	Zaterdagnamiddag nr. 8, zaterdagavond nr. 7 en zondagnamiddag nr. 16
10.38u	Dance Aerobics	<i>Linda</i>	Zaterdagnamiddag nr. 9, zaterdagavond nr. 13 en zondagnamiddag nr. 5
10.48u	Toestelturnen meisjes individueel Toestelturnen jongens individueel	<i>Yanaika</i> <i>Tijs, Lucas</i>	Zaterdagnamiddag nr. 14 en zaterdagavond nrs. 4 en 14 Zaterdagnamiddag nr. 4 en zaterdagavond nrs. 8 en 17
10.53u	Freerunning	<i>Kristof, Freddy,</i> <i>Beau</i>	Zaterdagnamiddag nr. 15, zaterdagavond nr. 10 en zondagnamiddag nr. 15
11.05u	Senioren	<i>Nadine, Rita M</i>	Zaterdagnamiddag nr. 7
11.15u	Toestelturnen meisjes en jongens recre@1	<i>Veerle, Ann,</i> <i>Freddy</i>	Zaterdagnamiddag nr. 16
11.27u	Total Body Workout	<i>Linda</i>	Zaterdagnamiddag nr. 13, zaterdagavond nr. 6 en zondagnamiddag nr. 13

11.37U	Dames	<i>Rita M</i>	Zaterdagnamiddag nr. 5 en zondagnamiddag nr. 7
11.47U	Toestelturnen jongens recre@ 1 + B-niveau	<i>Tijs, Freddy, Walt, Lucas</i>	Zaterdagnamiddag nr. 16
11.59U	Tumbling (selectie gymnasten uit diverse groepen)	<i>Coördinator: Hanne</i>	Zaterdagnamiddag nr. 11, zaterdagavond nr. 12 en zondagnamiddag nr. 12
12.11U	Einde algemene herhaling (zaal klaar zetten voor namiddagvoorstelling door trainers en helpers)		
13.30U	ALLE DEELNEMERS NAMIDDAGVOORSTELLING AANWEZIG in turnhal		
14.00U	Aanvang namiddagvoorstelling		
16.45U	Einde namiddagvoorstelling (zaal klaar zetten voor avondvoorstelling door bestuur, trainers, turners +16j en vrijwilligers)		
18.30U	ALLE DEELNEMERS AVONDVOORSTELLING AANWEZIG in turnhal		
19.00U	Aanvang avondvoorstelling		
21.45U	Einde avondvoorstelling (zaal klaar zetten voor namiddagvoorstelling door bestuur, trainers, turners +16j en vrijwilligers)		

ZONDAG 24 MAART 2019			Treden op in
10.00U	Aanvang algemene herhaling		(nr. 1 en 2 zijn verwelcoming en algemeen optreden)
10.00U	Kleuters B	<i>Tine en co</i>	Zondagnamiddag nr. 11 (1 ^{ste} na de pauze)
10.20U	Jongens & meisjes A + B zaterdag	<i>Veerle, Freddy</i>	Zondagnamiddag nr. 3
10.32U	Toestelturnen meisjes individueel	<i>Yanaika</i>	Zondagnamiddag nrs. 4 en 14
10.42U	RG A & B zaterdag (Boortmeerbeek)	<i>Carmen</i>	Zondagnamiddag nr. 8
10.52U	Toestelturnen jongens individueel	<i>Tijs, Lucas</i>	Zondagnamiddag nrs. 6 en 17
11.00U	Toestelturnen jongens recre@ 2 + 3	<i>Tijs, Lucas</i>	Zondagnamiddag nr. 10
11.12U	Tumbling (selectie gymnasten uit diverse groepen)	<i>Coördinator: Hanne</i>	Zondagnamiddag nr. 12
11.24U	Einde algemene herhaling (zaal ontruimen en op orde stellen door trainers en helpers)		
13.30U	ALLE DEELNEMERS NAMIDDAGVOORSTELLING AANWEZIG in turnhal		
14.00U	Aanvang namiddagvoorstelling		
16.45U	Einde namiddagvoorstelling (zaal opruimen door bestuur, trainers, turners +16j en vrijwilligers)		

Komende activiteiten

1. Steakdag

Kom genieten van een heerlijke steak of lekkere vol-au-vent en steun zo onze club!

Wanneer: zondag 28 april 2019 van 11:30U tot 19U

Wie: alle geïnteresseerden

Waar: zaal Onder de Toren te Haacht

2. Rock Werchter

Medewerkers gezocht!

Ook dit jaar zal Gym Haacht meewerken aan Rock Werchter. We hebben een honderdtal medewerkers nodig, dus nodig alvast broers en zussen, neven en nichten, ouders, vrienden en kennissen uit om deel te nemen en zo gratis van het festival te genieten!

Wat moet je doen:

- Toegangscontrole en bagagecheck op de echte Rock Werchter camping "The Hive".

De voorwaarden:

- Minstens 18 jaar zijn wanneer het festival begint.
- Een origineel uittreksel uit het strafregister (attest van goed gedrag en zeden MODEL 1) bezorgen via rtimmermans@skynet.be. Mensen uit Haacht kunnen dit online aanvragen bij de gemeente. Mensen uit andere gemeenten kunnen hiervoor best de website van de gemeente raadplegen of even langsgaan op het gemeentehuis.
- **Minstens 2 dagen deelnemen waarvan één dag woensdag 26 juni is.** Per aangeduide dag zal je 2 blokken van 4 uur worden ingepland, de rest ben je vrij. De shiften worden ingevuld naargelang de beschikbaarheid.

De voordelen:

- Vanaf 2 dagen meewerken:
 - Een medewerker T-shirt.
 - Gratis frisdrank, water, fruitsla, koffie, boterhammen tijdens de shiften.
 - Drankcredits om iets te drinken in de "Chill-out room" (backstage) of op het festivalterrein (per gewerkte dag).
 - 1 eetcredit (friet + curryworst) voor op het festivalterrein of op "The Hive" (per gewerkte dag).
 - Per 2 gewerkte dagen 1 warme maaltijd in het "crew catering dorp" (backstage).
 - 1 toegangsbandje voor de festivalweide op de dag dat je gewerkt hebt.
 - Toegang tot de medewerkercamping (backstage) voorzien van warme douches.
 - Toegang tot de medewerkerparking. (We raden echter aan om met de fiets te komen.)
 - Toegang tot de "Chill-out room" backstage.

Geïnteresseerd? Schrijf je dan snel in.

Surf naar www.gymhaacht.be, klik op "Gym Haacht @ Rock Werchter 2019" en vul het formulier in.

Leden van Gym Haacht hebben uiteraard voorrang. Nadien geldt de regel: eerst ingeschreven, eerste keus. SNEL INSCHRIJVEN IS DUS DE BOODSCHAP, WANT VOL IS VOL!

3. Gymweek

Wat? De gymweek is een supertoffe week met veel gymnastiek, maar ook met balspelen, loopspelen, atletiek, knutselen en nog veel meer! De gymweek wordt begeleid door trainers van Gym Haacht.

Voor wie? Alle jongens en meisjes vanaf 3 jaar en tot en met 8 jaar zijn welkom (max. 120).

Wanneer? **Van maandag 29 juli tot en met vrijdag 2 augustus 2019**, telkens van 9u tot 16u. Er is mogelijkheid tot opvang van 8u tot 9u en van 16u tot 17u.

Waar? Sportcomplex Den Dijk (Dijkstraat 1, 3150 Wespelaar)

Prijs? € 100
⇒ € 5 korting voor inwoners van Haacht
⇒ € 5 korting voor het 2^{de} kind en volgende kinderen

Wat is in de prijs inbegrepen?

- elke middag een drankje
- begeleiding door ervaren/gediplomeerde trainers

Wat breng je zelf mee?

- sportieve kledij
- binnen- en buitenschoenen
- drinkbus met water
- een koek of een stuk fruit
- boterhammen
- zonnecrème

Hoe inschrijven? Inschrijven kan vanaf 15 februari 2019 om 9u via <http://reservaties.haacht.be>

Verantwoordelijke Laurien Imbrechts
E-mail: laurien_imbrechts@hotmail.com

Kalender seizoen 2018-2019

MAART	
za 23 & zo 24	Turnshow (Sportcomplex Den Dijk)
APRIL	
zo 7 – ma 22	Geen training recreatieve ploegen (Paasvakantie)
zo 28	Steakdag (Zaal onder de Toren)
MEI	
wo 1	Geen training recreatieve ploegen (Dag van de Arbeid)
do 30	Geen training recreatieve ploegen (OH Hemelvaart)
JUNI	
zo 9 & ma 10	Geen training recreatieve ploegen (Pinksteren)
za 15	Kleuterhappening
za 15	Laatste trainingsdag recreatieve ploegen
27-30	Rock Werchter
JULI	
26-28	Jan Primus feesten
29-31	Gymweek
AUGUSTUS	
1-2	Gymweek

Wedstrijdgymnasten zullen door hun trainers op de hoogte gebracht worden van het specifieke wedstrijdprogramma waaraan zij deelnemen.

Ethische Commissie:

- Veerle Van Eylen : veerle.vaneylen@aveb.be – 0479/39 89 49
- Freddy Machiels : machiels_freddy@yahoo.com – 0498/48 69 66



Vrijgeweidestraat 39
2800 Mechelen

0494 11 06 40 – enkel na afspraak

info@dehuiskapperie.be



KANTOOR HAACHT
JEF VERDUYCKT BVBA

Markt 20, 3150 Haacht
Email: jef.verduyckt.3333@argenta.be
Tel. 016/60 14 81

Kantooruren:

ma+wo: 9.30u-12.30u | enkel volgens afspraak
di+vr: 9.30u-12.30u | 13.30u-16.30u
do: 9.30u-12.30u | 13.30u-18.00u
za: enkel volgens afspraak

FSMA: 110951 cA-cB
ON: 0847.549.871



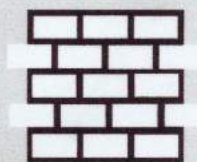
**BRASSERIE
BROUWERSHOF**
historisch, hartelijk, heerlijk

Haacht heeft het allemaal !

Een fantastische gymclub,
een brouwerij en
een lekkere, gezellige brasserie !

www.brasseriebrouwershof.be
016/60.71.26
Provinciesteenweg 10 - 3150 Wespelaar

Metsel-,voeg-en tegelwerken



Devroe Danny

Grote Baan 279
3150 Wespelaar
Tel. : 016/60.04.40
gsm. 0495/24.06.90
b.t.w nr.:BE-0732.352.869

Brasserie
Hof ter Dijle

Keerbergenbroek 79 | 3150 Haacht

016/84.34.64
info@hofterdijle.be | www.hofterdijle.be

openingsuren: zie website

regelmatig nieuwe suggesties | streekgerechten
gebruik van eigen groenten en verse kruiden

groot terras | zandbak en speeltuigen voor kinderen
fiets- en wandelroutes in de nabije omgeving
erkend fietscafé door toerisme Vlaams-Brabant



Piazzetta Pellet- en houtkachels
Devroe Danny

Tritstraat 1
1910 Kampenhout
0495/240690

danny.devroe@skynet.be
Topkwaliteit, comfort en milieuvriendelijk

 **Belfius**
Bank & Verzekeringen

Agentschap Haacht
016/61 79 90


wilann
www.wilann.be



STATIONSSTRAAT 4
3150 HAACHT
☎ 016 60 11 46
info@wilann.be

Drankenhandel Swinnens



Rijmenamsesteenweg 165
3150 Haacht
Tel 016/60.26.60
Fax 016/60.68.13
drankenhandel@swinnens.be

DISCOUNT en LEVERING AAN HUIS

Alle soorten bieren, frisdranken, wijnen

Wij leveren ook alle materialen
voor uw feestjes thuis
(tapinstallatie, frigo, stoelen, tafels)



Jennekensstraat 82
3150 Haacht
Tel 016 55 00 70
Fax 016 55 00 71
info@anka.be
www.anka.be

*kantoormeubelen en totaalprojecten –
kantoormateriaal – kantoormachines – schilder-
en tekengerief – luxe schrijfwaren – geschenken –
lederwaren en reiskoffers – copycenter*

OPENINGSUREN HAACHT

Ma: 13.30-18.30 (gesloten juli/augustus)
Di-vr: 09.00-12.15 en 13.30-18.30
Za: 10.00-18.00