

FLIK-FLAK

Een nieuwsbrief met alle weetjes over de club

februari-april 2020



Turnshow "Disney"

zaterdag 14 en zondag 15 maart 2020



Driemaandelijks tijdschrift
Jaargang 16, nr. 3
V.U. Gym Haacht vzw p/a Renaat Willems, Poverstraat 26, 3150 Haacht

Inhoudstafel

| | |
|---|---|
| Voorwoord | 2 |
| Administratieve inlichtingen | 3 |
| 1. Trainingen tijdens de Krokusvakantie | 3 |
| 2. Trainingen tijdens de Paasvakantie | 3 |
| 3. Attest voor de mutualiteit | 3 |
| Turnshow "Disney" | 4 |
| 1. Verkoop kaarten | 4 |
| 2. Algemeen optreden tijdens turnshow | 5 |
| 3. Regels algemene herhaling | 5 |
| 4. Planning algemene herhaling | 5 |
| Komende activiteiten | 7 |
| 1. Steakdag | 7 |
| 2. Rock Werchter | 7 |
| 3. Gymweek | 8 |
| Kalender seizoen 2019-2020 | 9 |



Verantwoordelijke uitgever:

Gym Haacht vzw
p/a Renaat Willems
Poverstraat 26
3150 Haacht

Informatie advertenties:

Renaat Willems
016/60 73 93

Inlichtingen:

016/60 73 93 Renaat Willems, *externe relaties*
015/51 77 54 Rita Machiels, *secretaris*

gym-haacht@skynet.be

Gymnastiek
Federatie



www.gymhaacht.be

Voorwoord

Beste gymnasten, beste ouders,

Het lijkt alsof de feestdagen nog maar net achter de rug zijn. Toch is het ondertussen al februari. Dit betekent dat het jaar weer met rasse schreden vordert en dat onze turnshow stilaan in zicht komt. Een turnshow die dit jaar het thema "Disney" heeft meegekregen.

Al onze gymnasten zijn duchtig aan het oefenen om opnieuw een schitterend spektakel in mekaar te boxen, een spektakel waar zij "hun" moment van glorie zullen beleven. Dat verdienen ze allen, van groot tot klein. Het is een show met meer dan 1500 bezoekers, waar we als club erg fier op mogen zijn. Wees er dus op tijd bij om je kaarten te reserveren! Meer info verder in dit boekje.

Ook het wedstrijdseizoen draait intussen op volle toeren, met binnen- en buitenlandse wedstrijden voor onze RG-ploeg en al verschillende wedstrijden voor onze ploegen TTM en TTJ.

Verder in dit boekje vind je nog informatie over de inschrijving als medewerker voor Rock Werchter via Gym Haacht en over de inschrijving voor onze Gymweek tijdens de grote vakantie.

Ik wens jullie nog veel leesplezier en hoop jullie allen, samen met familie en vrienden, te ontmoeten op onze turnshow,

Ruud Timmermans

Voorzitter Gym Haacht vzw

Garage WOUTERS - HAACHT

CITROËN
Specialist



Verkoop- Onderhoud- Herstellingen

Wespelaarsesteenweg 101, 3150 HAACHT 016/600.130

 **CREAVOLTA**

WEBDESIGN EN ONLINE MARKETING

- ✓ betaalbare websites en webshops
- ✓ resultaatgerichte online marketing

persoonlijke aanpak - zin voor detail - meedenken

Creavolta: met passie én met kennis van zaken!

Bieststraat 11a | www.creavolta.be | 0477 27 07 81
3191 Hever | info@creavolta.be | 015 527 127

Administratieve inlichtingen

1. Trainingen tijdens de Krokusvakantie

Zonder tegenbericht van de trainer(s) gaan de trainingen tijdens de krokusvakantie gewoon verder, dit in voorbereiding van de turnshow.

2. Trainingen tijdens de Paasvakantie

Tijdens de Paasvakantie, van zondag 5 april 2020 tot en met maandag 20 april 2020, zijn er geen trainingen voorzien voor de dans- en recreatieve groepen. De wedstrijdploegen trainen volgens de schema's opgesteld door hun trainers.

3. Attest voor de mutualiteit

De meeste mutualiteiten betalen voor bepaalde categorieën van hun aangeslotenen, op voorlegging van een attest van lidmaatschap van een sportvereniging, een deel van de lidgelden terug. Elk lid kan, na elektronische inschrijving en betaling van het lidgeld, zijn eigen attest voor de mutualiteit downloaden door in te loggen op www.gymfed.be (Mijn Gymfed > Mijn attesten en diploma's). Deze automatische aflevering betekent dat wij geen blanco attesten van mutualiteiten aannemen en/of invullen.



Turnshow “Disney”

Benieuwd wat onze gymnasten dit jaar in petto hebben? Kom dan zeker kijken op **zaterdag 14 en zondag 15 maart 2020** in het sportcomplex Den Dijk te Haacht!

Er zijn drie voorstellingen:

- zaterdag 14 maart 2020 om 14u
- zaterdag 14 maart 2020 om 19u
- zondag 15 maart 2020 om 14u

Praktisch:

- De turnshow duurt ongeveer 2,5 uur.
- Tijdens de pauze kan je genieten van een drankje of een lekkere hotdog/hamburger in de cafetaria. Drank- en eetbonnetjes kunnen aangekocht worden tijdens de algemene herhaling en ten tijde van de show.
- Drank en eten mag niet meegenomen worden in de sportzaal.
- Er zijn bijkomende parkeerplaatsen (150) achter Den Box.
- Gelieve tijdens de openingsuren niet op de parking van de SPAR te parkeren.
- Op de achterzijde kan je terugvinden welke groepen in welke voorstelling(en) optreden.

Fotografen gezocht!

We zijn op zoek naar mensen die tijdens één (of meerdere) shows foto's willen nemen.

Interesse? Neem contact op met Rita Machiels (gym-haacht@skynet.be of tel 015/51 77 54).

1. Verkoop kaarten

Kaarten voor de turnshow kunnen **van woensdag 12 februari 2020 om 12 uur tot zaterdag 22 februari 2020** besteld worden via onze website www.gymhaacht.be. Je krijgt een bevestigingsmail als we jouw bestelling goed ontvangen hebben.

| Prijzen | Normaal tarief | Tarief voor kinderen tot 12 jaar |
|----------------------------------|----------------|----------------------------------|
| Kaart voor 1 voorstelling | € 14 | € 8 |
| Combikaart voor 2 voorstellingen | € 25 | € 13 |
| Combikaart voor 3 voorstellingen | € 36 | € 18 |

De **bestelde kaarten** kunnen op volgende data worden **opgehaald en betaald (cash of Payconiq*)** in de inkomhal van sportcomplex Den Dijk:

- vrijdag 6 maart 2020 van 20u tot 21u
- zaterdag 7 maart 2020 van 10u tot 12u

** Houd rekening met de limieten van uw bank voor betalingen met Payconiq.*

2. Algemeen optreden tijdens turnshow

Voor het algemeen optreden doen leden van de recreatieve groepen -12 jaar de blauwe T-shirt van de club aan en andere leden de witte T-shirt van de club of een effen witte T-shirt.

3. Regels algemene herhaling

De algemene herhaling dient om het op- en aftreden en de oriëntatie van de groep en het materiaal te oefenen. Het nummer moet niet uitgevoerd worden of mag een tweede maal geheel of gedeeltelijk worden geoefend binnen de geplande tijd. Als de eindtijd bereikt wordt, wordt de muziek gestopt. De geplande tijd mag absoluut niet worden overschreden! De algemene herhaling op zondag is enkel bedoeld voor de groepen of de individuele gymnasten die niet in de voorstellingen op zaterdag optreden.

IEDEREEN DIENT 15 MINUTEN VOOR HET GEPLANDE UUR VAN DE GROEP AANWEZIG TE ZIJN!

4. Planning algemene herhaling

| ZATERDAG 14 MAART 2020 | | | Treden op in |
|------------------------|---|---|--|
| 08.30u | Aanvang algemene herhaling | | nr. 1 en 2 zijn verwelcoming en algemeen optreden |
| 08.30u | Kleuters A Kleuters C Oriëntatiegroep | <i>Tine en co</i> <i>Tine en co</i> <i>Tine, Laurien, Ellen</i> | Zaterdagmiddag nr. 12 (1 ^{ste} na de pauze) Zaterdagavond nr. 5 Zaterdagavond nr. 11 (1 ^{ste} na de pauze) |
| 09.15u | Jongens & meisjes A + B vrijdag | <i>Brita, Ruben en co</i> | Zaterdagmiddag nr. 3 |
| 09.25u | Jongens & meisjes A + B woensdag | <i>Ann, Kristof, Freddy, Miguel</i> | Zaterdagavond nr. 3 |
| 09.35u | Jongens & meisjes C vrijdag | <i>Marc</i> | Zaterdagavond nr. 9 |
| 09.45u | RG A & B woensdag | <i>Ann</i> | Zaterdagmiddag nr. 6 |
| 09.53u | RG groepsoefening | <i>Nadine en co</i> | Zaterdagmiddag nr. 19 |
| 10.01u | Acro recre@ | <i>Lise en co</i> | Zaterdagmiddag nr. 20, zaterdagavond nr. 19 en zondagmiddag nr. 10 |
| 10.09u | Toestelturnen meisjes | <i>Yanaika en co</i> | Zaterdagmiddag nr. 10, zaterdagavond nr. 8 en zondagmiddag nr. 19 |
| 10.19u | Acro recre@ individueel | <i>Lise en co</i> | Zaterdagmiddag nr. 8 en zaterdagavond nr. 16 |
| 10.39u | Dance Aerobics | <i>Linda</i> | Zaterdagmiddag nr. 11, zaterdagavond nr. 15 en zondagmiddag nr. 16 |
| 10.47u | Toestelturnen meisjes individueel | <i>Yanaika</i> | Zaterdagmiddag nr. 16 en zaterdagavond nrs. 4 en 14 |
| | Toestelturnen jongens individueel | <i>Tijs, Lucas</i> | Zaterdagmiddag nr. 4 en zaterdagavond nrs. 13 |
| 10.59u | Freerunning | <i>Kristof, Freddy, Beau</i> | Zaterdagmiddag nr. 17, zaterdagavond nr. 10 en zondagmiddag nr. 8 |
| 11.09u | Senioren | <i>Rita M</i> | Zaterdagmiddag nr. 9 |
| 11.19u | Toestelturnen meisjes en jongens recre@1 (groep A en B) | <i>Veerle, Ann, Freddy</i> | Zaterdagmiddag nr. 18 |
| 11.29u | Total Body Workout | <i>Linda</i> | Zaterdagmiddag nr. 15, zaterdagavond nr. 7 en zondagmiddag nr. 5 |

| | | | |
|--------|--|----------------------|--|
| 11.37U | Dames | Rita M | Zaterdagmiddag nr. 5 en zondagmiddag nr. 9 |
| 11.45U | Tumbling 1 en trampoline | Elise, Lara, Kristof | Zaterdagmiddag nr. 7 |
| 11.55U | Toestelturnen jongens B-niveau | Tijs, Walt, Lucas | Zaterdagmiddag nr. 18, zaterdagavond nr. 17, zondagmiddag nr. 14 |
| 12.05U | Tumbling 2 | Hanne, Sarah, Anna | Zaterdagmiddag nr. 13, zaterdagavond nr. 12 en zondagmiddag nr. 13 |
| 12.15U | RG individueel + wedstrijd ploeg | Nadine en co | Zaterdagavond nrs. 6 en 18 |
| 12.15U | Einde algemene herhaling (zaal klaar zetten voor namiddagvoorstelling door trainers en helpers) | | |
| 13.30U | ALLE DEELNEMERS NAMIDDAGVOORSTELLING AANWEZIG in turnhal | | |
| 14.00U | Aanvang namiddagvoorstelling | | |
| 16.45U | Einde namiddagvoorstelling (zaal klaar zetten voor avondvoorstelling door bestuur, trainers, turners +16j en vrijwilligers) | | |
| 18.30U | ALLE DEELNEMERS AVONDVOORSTELLING AANWEZIG in turnhal | | |
| 19.00U | Aanvang avondvoorstelling | | |
| 21.45U | Einde avondvoorstelling (zaal klaar zetten voor namiddagvoorstelling door bestuur, trainers, turners +16j en vrijwilligers) | | |

| ZONDAG 15 MAART 2020 | | | Treden op in |
|----------------------|---|----------------|---|
| 10.00U | Aanvang algemene herhaling | | (nr. 1 en 2 zijn verwelkoming en algemeen optreden) |
| 10.00U | Kleuters B | Tine en co | Zondagmiddag nr. 12 (1 ^{ste} na de pauze) |
| 10.20U | Jongens & meisjes A + B zaterdag | Veerle, Freddy | Zondagmiddag nr. 3 |
| 10.32U | Toestelturnen meisjes individueel | Yanaika en co | Zondagmiddag nrs. 4 en 17 |
| 10.42U | RG A & B zaterdag (Boortmeerbeek) | Carmen | Zondagmiddag nr. 7 |
| 10.52U | Toestelturnen jongens individueel | Tijs, Lucas | Zondagmiddag nr. 6 |
| 11.00U | Toestelturnen jongens recre@ 2 + 3 | Tijs, Lucas | Zondagmiddag nr. 11 |
| 11.12U | RG individueel | Nadine en co | Zondagmiddag nr. 15 |
| 11.20U | Acro recre@ individueel | Lise en co | Zondagmiddag nr. 18 |
| 11.30U | Einde algemene herhaling (zaal ontruimen en op orde stellen door trainers en helpers) | | |
| 13.30U | ALLE DEELNEMERS NAMIDDAGVOORSTELLING AANWEZIG in turnhal | | |
| 14.00U | Aanvang namiddagvoorstelling | | |
| 16.45U | Einde namiddagvoorstelling (zaal opruimen door bestuur, trainers, turners +16j en vrijwilligers) | | |



Uw reclame hier?

Stuur een bericht naar
gym-haacht@skynet.be
 voor meer informatie

Komende activiteiten

1. Steakdag

Kom genieten van een heerlijke steak of lekkere vol-au-vent en steun zo onze club!

Wanneer: zondag 26 april 2020 van 11:30u tot 19u

Wie: alle geïnteresseerden

Waar: zaal Onder de Toren te Haacht

2. Rock Werchter

Ook dit jaar zal Gym Haacht meewerken aan Rock Werchter. We hebben een honderdtal medewerkers nodig, dus nodig alvast broers en zussen, neven en nichten, ouders, vrienden en kennissen uit om deel te nemen en zo gratis van het festival te genieten!

Wat moet je doen:

- Toegangscontrole en bagagecheck op de echte Rock Werchter camping "The Hive".

De voorwaarden:

- Minstens 18 jaar zijn wanneer het festival begint.
- Een origineel uittreksel uit het strafregister (attest van goed gedrag en zeden MODEL 1) bezorgen via rtimmermans@skynet.be. Mensen uit Haacht kunnen dit online aanvragen bij de gemeente. Mensen uit andere gemeenten kunnen hiervoor best de website van de gemeente raadplegen of even langsgaan op het gemeentehuis.
- **Minstens 2 dagen deelnemen waarvan één dag woensdag 1 juli is.** Per aangeduide dag zal je 2 blokken van 4 uur worden ingepland, de rest ben je vrij. De shiften worden ingevuld naargelang de beschikbaarheid.

De voordelen (vanaf 2 dagen meewerken):

- Een medewerker T-shirt.
- Gratis frisdrank, water, fruitsla, koffie, boterhammen tijdens de shiften.
- Drankcredits om iets te drinken in de "Chill-out room" (backstage) of op het festivalterrein (per gewerkte dag).
- 1 eetcredit (friet + curryworst) voor op het festivalterrein of op "The Hive" (per gewerkte dag).
- Per 2 gewerkte dagen 1 warme maaltijd in het "crew catering dorp" (backstage).
- 1 toegangsbandje voor de festivalweide op de dag dat je gewerkt hebt.
- Toegang tot de medewerkercamping (backstage) voorzien van warme douches.
- Toegang tot de medewerkerparking. (We raden echter aan om met de fiets te komen.)
- Toegang tot de "Chill-out room" backstage.

Geïnteresseerd? Schrijf je dan snel in.

Surf naar www.gymhaacht.be, klik op "Gym Haacht @ Rock Werchter 2020" en vul het formulier in.

Leden van Gym Haacht hebben uiteraard voorrang. Nadien geldt de regel: eerst ingeschreven, eerste keus. SNEL INSCHRIJVEN IS DUS DE BOODSCHAP, WANT VOL IS VOL!

3. Gymweek

Wat? De gymweek is een supertoffe week met veel gymnastiek, maar ook met balspelen, loopspelen, atletiek, knutselen en nog veel meer! De gymweek wordt begeleid door trainers van Gym Haacht.

Voor wie? Alle jongens en meisjes vanaf 3 jaar en tot en met 8 jaar zijn welkom (max. 120).

Wanneer? **Van maandag 3 augustus tot en met vrijdag 7 augustus 2020**, telkens van 9u tot 16u. Er is mogelijkheid tot opvang van 8u tot 9u en van 16u tot 17u.

Waar? Sportcomplex Den Dijk (Dijkstraat 1, 3150 Wespelaar)

Prijs? € 110
⇒ € 10 korting voor inwoners van Haacht
⇒ € 5 korting voor het 2^{de} kind en volgende kinderen

Wat is in de prijs inbegrepen?

- elke middag een drankje
- begeleiding door ervaren/gediplomeerde trainers

Wat breng je zelf mee?

- sportieve kledij
- binnen- en buitenschoenen
- drinkbus met water
- een koek of een stuk fruit
- boterhammen
- zonnecrème

Hoe inschrijven? Inschrijven kan vanaf zaterdag 1 maart 2020 om 9u via <http://reservaties.haacht.be>

Verantwoordelijke Laurien Imbrechts
E-mail: laurien_imbrechts@hotmail.com

Kalender seizoen 2019-2020

| | |
|-----------------|---|
| MAART | |
| za 14 & zo 15 | Turnshow (Sportcomplex Den Dijk) |
| APRIL | |
| zo 5 – ma 20 | Geen training recreatieve ploegen (Paasvakantie) |
| zo 26 | Steakdag (Zaal onder de Toren) |
| MEI | |
| vr 1 | Geen training recreatieve ploegen (Dag van de Arbeid) |
| vr 1 – zo 3 | RG-Tornooi (sportcomplex Den Dijk) |
| do 21 | Geen training recreatieve ploegen (OH Hemelvaart) |
| zo 31 | Geen training recreatieve ploegen (Pinksteren) |
| JUNI | |
| ma 1 | Geen training recreatieve ploegen (Pinksteren) |
| za 13 | Kleuterhappening |
| za 13 | Laatste trainingsdag recreatieve ploegen |
| JULI | |
| wo 1 – zo 5 | Rock Werchter |
| vr 31 | Jan Primusfeesten |
| AUGUSTUS | |
| za 1 – zo 2 | Jan Primusfeesten |
| ma 3 – vr 7 | Gymweek |

Wedstrijdgymnasten zullen door hun trainers op de hoogte gebracht worden van het specifieke wedstrijdprogramma waaraan zij deelnemen.

Ethische Commissie:

- Veerle Van Eylen : veerle.vaneylen@aveb.be – 0479/39 89 49
- Freddy Machiels : machiels_freddy@yahoo.com – 0498/48 69 66



Vrijgeweidestraat 39
2800 Mechelen

0494 11 06 40 – enkel na afspraak

info@dehuiskapperie.be



JEF VERDUYCKT BVBA

Markt 20, 3150 Haacht

TEL: 016/60 14 81

Haacht@argenta.be

SPAREN – BELEGGEN – KREDIETEN – VERZEKERINGEN

ON: 0847.549.871 – FSMA: 110951 [cA-cB](#)



0479/35.30.50

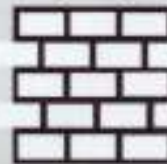
0486/63.14.91

www.benjojump.jouwweb.be

benjojump@gmail.com



Metsel-,voeg-en tegelwerken



Devroe Danny

Grote Baan 279

3150 Wespelaar

Tel : 016/60.04.40

gsm. 0495/24.06.90

b.t.w nr.:BE-0732.352.869

Brasserie
Hof ter Dijle

Keerbergenbroek 79 | 3150 Haacht

016/84.34.64

info@hofterdijle.be | www.hofterdijle.be

openingsuren: zie website

regelmatig nieuwe suggesties | streekgerechten
gebruik van eigen groenten en verse kruiden

groot terras | zandbak en speeltuigen voor kinderen
fiets- en wandelroutes in de nabije omgeving
erkend fietscafé door toerisme Vlaams-Brabant



Retouradres:

Gym Haacht vzw
Poverstraat 26
3150 Haacht

Driemaandelijks tijdschrift P408806
Afgiftekantoor 9550 HERZELE



Agentschap Haacht
016/61 79 90



Steun Gym Haacht gratis via Trooper!

Surf naar <https://trooper.be/gymhaacht>



Drankenhandel Swinnens



Rijmenamsesteenweg 165
3150 Haacht
Tel 016/60.26.60
Fax 016/60.68.13
drankenhandel@swinnens.be

DISCOUNT en LEVERING AAN HUIS

Alle soorten bieren, frisdranken, wijnen

Wij leveren ook alle materialen
voor uw feestjes thuis
(tapinstallatie, frigo, stoelen, tafels)



Jennekensstraat 82
3150 Haacht
Tel 016 55 00 70
Fax 016 55 00 71
info@anka.be
www.anka.be

*kantoormeubelen en totaalprojecten –
kantoomateriaal – kantoomachines – schilder-
en tekengerief – luxe schrijfwaren – geschenken –
lederwaren en reiskoffers – copycenter*

OPENINGSUREN HAACHT

Ma: 13.30-18.30 (gesloten juli/augustus)
Di-vr: 09.00-12.15 en 13.30-18.30
Za: 10.00-18.00