

FLIK-FLAK

Een nieuwsbrief met alle weetjes over de club

februari-april 2016



Turnshow
"A gymnasts guide
to Science Fiction"
zaterdag 12 en
zondag 13 maart 2016

GYM
Haacht

Driemaandelijks tijdschrift
Jaargang 12, nr. 3
V.U. Gym Haacht vzw p/a Renaat Willems, Poverstraat 26, 3150 Haacht

Inhoudstafel

Voorwoord	2
Administratieve inlichtingen	2
1. Trainingen tijdens de Krokusvakantie	2
2. Trainingen tijdens de Paasvakantie	2
3. Attest voor de mutualiteit	2
Turnshow "A gymnasts guide to Science Fiction"	3
1. Verkoop kaarten	4
2. Algemeen optreden tijdens turnshow	4
3. Regels algemene herhaling	4
4. Planning algemene herhaling	5
Terugblik	6
1. Gymweeks-actie van Delhaize	6
Komende activiteiten	6
1. Steakdag	6
2. Rock Werchter	7
3. Gymweek	8
Kalender seizoen 2015-2016	9



Verantwoordelijke uitgever:

Gym Haacht vzw
p/a Renaat Willems
Poverstraat 26
3150 Haacht

Informatie advertenties:

Renaat Willems
016/60 73 93

Inlichtingen:

016/60 73 93 Renaat Willems, *externe relaties*
015/51 77 54 Rita Machiels, *secretaris*
015/31 48 00 Marc Mertens, *hoofdtrainer*

gym-haacht@skynet.be



www.gymhaacht.be

Voorwoord

Beste leden, beste ouders,

Het turnseizoen is alweer halfweg en veel van onze groepen zijn al naartig aan het oefenen voor onze turnshow begin maart. Het zal weer een schitterend spektakel worden met als thema Science Fiction. Meer hierover in dit blaadje.

Verder in deze editie zal je ook de info vinden over wanneer je kan inschrijven voor Rock Werchter 2016 en onze Gymweek in augustus.

Het wedstrijdseizoen ging ook reeds van start voor verschillende van onze wedstrijd ploegen. Velen namen reeds deel aan wedstrijden in binnen- en buitenland, waar zij mooie resultaten konden behalen. Proficiat voor deze mooie prestaties.

Rest mij nog jullie allemaal een fantastisch 2016 toe te wensen, veel plezier in de turnhal en veel leesplezier in deze Flik-Flak.

Ruud Timmermans
Voorzitter Gym Haacht vzw

Administratieve inlichtingen

1. Trainingen tijdens de Krokusvakantie

Zonder tegenbericht van de trainer(s) gaan de trainingen tijdens de krokusvakantie gewoon verder, dit in voorbereiding van de turnshow.

2. Trainingen tijdens de Paasvakantie

Tijdens de Paasvakantie, van zondag 28 maart 2016 tot en met zondag 10 april 2016, zijn er geen trainingen voorzien voor de dans- en recreatieve groepen. De wedstrijd ploegen trainen volgens de schema's opgesteld door hun trainers.

3. Attest voor de mutualiteit

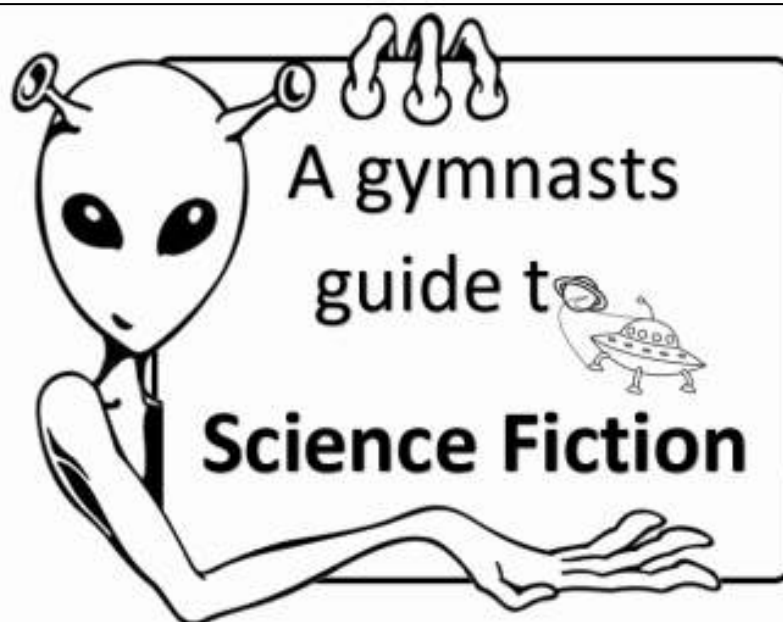
De meeste mutualiteiten betalen voor bepaalde categorieën van hun aangeslotenen, op voorlegging van een attest van lidmaatschap van een sportvereniging, een deel van de lidgelden terug. Elk lid kan nog tot 15/06/2016, na elektronische inschrijving en betaling van het lidgeld, zijn eigen attest voor de mutualiteit printen via clubnet.

Attest mutualiteit printen

1. Ga naar www.gymhaacht.be.
2. Klik op "Clubnet" en log in met je gymfednummer en je paswoord.
3. Klik onder de rubriek "Profiel" op "Documenten".
4. Onder "Persoonlijke documenten" zie je je naam en/of namen van de familie staan.
5. Klik op de naam om het formulier om het formulier te openen en af te drukken.

Turnshow “A gymnasts guide to Science Fiction”

Dit jaar staat onze turnshow in het teken van Science Fiction. Benieuwd wat onze gymnasten in petto hebben? Kom dan zeker kijken op **zaterdag 12 en zondag 13 maart 2016** in sportcomplex Den Dijk te Haacht!



Turnshow  **GYM**
Haacht

Zaterdag 12 maart 2016

14:30u & 19:30u

Zondag 13 maart 2016

14:30u



Sportcomplex Den Dijk

Er zijn drie voorstellingen:

- zaterdag 12 maart 2016 om 14:30u
- zaterdag 12 maart 2016 om 19:30u
- zondag 13 maart 2016 om 14:30u

Praktisch:

- De turnshow duurt ongeveer 2,5 uur.
- Tijdens de pauze kan je genieten van een drankje of een lekkere hotdog in de cafetaria.
- Drank en eten mag niet meegenomen worden in de sportzaal.
- Onder punt "4. Planning" kan je terugvinden welke groepen in welke voorstelling(en) optreden.

1. Verkoop kaarten

Kaarten voor de turnshow kunnen **van zaterdag 13 februari 2016 tot zaterdag 20 februari 2016** besteld worden via onze website www.gymhaacht.be. Je krijgt een bevestigingsmail als we jouw bestelling goed ontvangen hebben.

Prijzen	Normaal tarief	Tarief voor kinderen tot 12 jaar
Kaart voor 1 voorstelling	€ 10	€ 6
Combikaart voor 2 voorstellingen	€ 17	€ 9
Combikaart voor 3 voorstellingen	€ 24	€ 12

De **bestelde kaarten** kunnen op volgende data worden **opgehaald en betaald** in de inkomhal van het sportcomplex Den Dijk:

- zaterdag 27 februari 2016 van 10u tot 12u
- vrijdag 4 maart 2016 van 20u tot 21u

2. Algemeen optreden tijdens turnshow

Voor het algemeen optreden doen leden van de recreatieve groepen -12 jaar de blauwe T-shirt van de club aan en andere leden de witte T-shirt van de club of een effen witte T-shirt.

3. Regels algemene herhaling

De algemene herhaling dient om het op- en aftreden en de oriëntatie van de groep en het materiaal te oefenen. Het nummer moet niet uitgevoerd worden of mag een tweede maal geheel of gedeeltelijk worden geoefend binnen de geplande tijd. Als de eindtijd bereikt wordt, wordt de muziek gestopt. De geplande tijd mag absoluut niet worden overschreden!

De algemene herhaling op zondag is enkel bedoeld voor de groepen of de individuele gymnasten die niet in de voorstellingen op zaterdag optreden.

IEDEREEN DIENT 15 MINUTEN VOOR HET GEPLANDE UUR VAN DE GROEP AANWEZIG TE ZIJN!

4. Planning algemene herhaling

Zaterdag 12 maart 2016

		Treden op (nr. 1 tot 9 voor pauze)	
08.30u	Aanvang algemene herhaling		
08.30u	Kleuters B	<i>Tine en co</i>	zaterdagnamiddag nr. 10
	Oriëntatiegroep	<i>Tine, Yanaika en co</i>	zaterdagavond nr. 7
09.10u	Jongens & meisjes A + B vrijdag	<i>Brita en co</i>	zaterdagavond nr. 1
09.20u	Jongens & meisjes A + B woensdag	<i>Ann en co</i>	zaterdagnamiddag nr. 1
09.30u	Moderne Jazz	<i>Ine</i>	zaterdagnamiddag nr. 4
09.38u	Jongens & meisjes C dinsdag + vrijdag	<i>Marc, Kristof</i>	zaterdagavond nr. 3
09.48u	Acro recre@	<i>Lise, Shari</i>	zaterdagavond nr. 17 en zondagnamiddag nr. 7
09.58u	Toestelturnen meisjes C-niveau	<i>Yanaika en co</i>	zaterdagnamiddag nr. 9, zaterdagavond nr. 5 en zondagnamiddag nr. 8
	TTM individuele grondoefeningen	<i>Yanaika en co</i>	zaterdagnamiddag nr. 15 en zaterdagavond nr. 16
10.13u	Dance Aerobics	<i>Linda</i>	zaterdagnamiddag nr. 7, zaterdagavond nr. 12 en zondagnamiddag nr. 9
10.21u	Freerunning	<i>Freddy, Kristof</i>	zaterdagnamiddag nr. 13, zaterdagavond nr. 10 en zondagnamiddag nr. 13
10.31u	RG groepsoefeningen (recre@ + jongste wedstrijdgymnasten en Sare en Penélopé)	<i>Nadine en co</i>	zaterdagnamiddag nr. 6 en zaterdagavond nr. 14
	RG individuele oefeningen	<i>Nadine en co</i>	zaterdagnamiddag nr. 12 en zaterdagavond nr. 6
10.46u	Dance Out Loud	<i>Sofie</i>	zaterdagnamiddag nr. 14, zaterdagavond nr. 15 en zondagnamiddag nr. 14
10.54u	Jonge dames en heren	<i>Freddy, Roland</i>	zaterdagnamiddag nr. 5
11.04u	Aerobics	<i>Linda</i>	zaterdagavond nr. 4
11.12u	Dames	<i>Rita M</i>	zaterdagnamiddag nr. 3
11.22u	Toestelturnen jongens recre@ 1 + B-niveau	<i>Tijs, Freddy</i>	zaterdagnamiddag nr. 16
	TTJ individuele grondoefeningen	<i>Tijs, Freddy</i>	zaterdagnamiddag nr. 2 en zaterdagavond nr. 13
11.37u	Tumbling wedstrijdploeg	<i>Rita V en co</i>	zaterdagnamiddag nr. 11, zaterdagavond nr. 11 en zondagnamiddag nr. 11
	Acro individuele formaties	<i>Rita V en co</i>	zaterdagnamiddag nr. 8 en nr. 17 en zaterdagavond nr. 2 en nr. 8
12.15u	Einde algemene herhaling (zaal klaar zetten door trainers en helpers)		
14:00u	ALLE DEELNEMERS NAMIDDAGVOORSTELLING AANWEZIG in turnhal		
14.30u	Aanvang namiddagvoorstelling		

- 17.00u Einde namiddagvoorstelling (zaal opnieuw klaar zetten door bestuur, trainers, turners +16j en vrijwilligers)
- 19.00u **ALLE DEELNEMERS AVONDVOORSTELLING AANWEZIG in turnhal**
- 19.30u Aanvang avondvoorstelling
- 22.00u Einde avondvoorstelling (zaal opnieuw klaar zetten door bestuur, trainers, turners +16j en vrijwilligers)

Zondag 13 maart 2016

- | | | | |
|---------------|--|-----------------------|---|
| 10.30u | Aanvang algemene herhaling | | Treden op (nr. 1 tot 9 voor pauze) |
| 10.30u | Kleuters A
Kleuters C + oriëntatiegroep | <i>Tine en co</i> | zondagnamiddag nr. 1
zondagnamiddag nr. 10 |
| 11.10u | Jongens & meisjes A + B zaterdag | <i>Kathleen en co</i> | zondagnamiddag nr. 2 |
| 11.20u | Tumbling 1 en 2 | <i>Hilde</i> | zondagnamiddag nr. 6 |
| 11.30u | RG recre@ A + B woensdag | <i>Ann, Nadine</i> | zondagnamiddag nr. 4 |
| 11.40u | RG groepsoefening (junioren en senioren) | <i>Nadine en co</i> | zondagnamiddag nr. 15 |
| 11.50u | Toestelturnen jongens recre@ 2 + 3 | <i>Tijs, Freddy</i> | zondagnamiddag nr. 16 |
| 12.00u | Acro individuele formaties | <i>Rita V en co</i> | zondagnamiddag nr. 3 en nr. 17 |
| 12.15u | Einde algemene herhaling (zaal klaar zetten door trainers en helpers) | | |
| 14:00u | ALLE DEELNEMERS NAMIDDAGVOORSTELLING AANWEZIG in turnhal | | |
| 14.30u | Aanvang namiddagvoorstelling | | |
| 17.00u | Einde namiddagvoorstelling (zaal opruimen door bestuur, trainers, turners +16j en vrijwilligers) | | |

Terugblik

1. Gymweeks-actie van Delhaize

In de loop van november-december heeft Gym Haacht deelgenomen aan de "Gymweeks"-actie van Delhaize. Dit betekende dat we van Delhaize, op alle aankopen die door onze leden gebeurden in deze periode, een ristorno van 5% ontvingen als sponsoring voor onze club. Ondertussen kennen we ook het resultaat en ontvingen we van Delhaize, onder de vorm van aankoopbonnen, een bedrag van € 532,96. Hartelijk dank aan alle leden die hier aan meewerkten.

Komende activiteiten

1. Steakdag

Kom op zondag 24 april genieten van een heerlijke steak of lekkere vol-au-vent en steun zo onze club!

Wanneer: zondag 24 april 2016 van 11:30u tot 19.30u

Wie: alle geïnteresseerden

Waar: zaal Onder de Toren te Haacht

2. Rock Werchter

Medewerkers gezocht!

Ook dit jaar zal Gym Haacht meewerken aan Rock Werchter. We hebben 150 à 200 medewerkers nodig, dus nodig alvast broers en zussen, neven en nichten, ouders, vrienden en kennissen uit om deel te nemen en zo **gratis naar het festival** te gaan!

Wat moet je doen:

- Toegangscontrole en bagagecheck op de echte Rock Werchter camping "The Hive".

De voorwaarden:

- Minstens 18 jaar zijn wanneer het festival begint.
- Een origineel uittreksel uit het strafregister (attest van goed gedrag en zeden MODEL 1) bezorgen aan Ruud Timmermans, Grote Baan 161, 3150 Haacht. Mensen uit Haacht kunnen dit online aanvragen bij de gemeente. Mensen uit andere gemeenten kunnen hiervoor best de website van de gemeente raadplegen of even langsgaan op het gemeentehuis.
- **Minstens 2 dagen deelnemen waarvan één dag woensdag 29 juni is.** Per aangeduide dag zal je 2 blokken van 4 uur worden ingepland, de rest ben je vrij. De shiften worden ingevuld naargelang de beschikbaarheid.

De voordelen:

- Vanaf 2 dagen meewerken:
 - Een medewerker T-shirt.
 - Gratis frisdrank, water, fruitsla, koffie, boterhammen 24h/24h.
 - 5 drankbonnen om iets te drinken in de "Chill-out room" (backstage) of op het festivalterrein (per gewerkte dag).
 - 1 frietbon (friet + curryworst) voor op het festivalterrein of op "The Hive" (per gewerkte dag).
 - Per 2 gewerkte dagen 1 warme maaltijd in het "crew catering dorp" (backstage).
 - 1 toegangsbandje voor de festivalweide op de dag dat je gewerkt hebt.
 - Toegang tot de medewerkercamping (backstage) voorzien van warme douches en ontbijtstand.
 - Toegang tot de medewerkerparking. (We raden echter aan om met de fiets te komen.)
 - Toegang tot de "Chill-out room" backstage.
- Vanaf 3 dagen meewerken:
 - Al het bovenstaande.
 - + een uniek Rock Werchter gadget, namelijk een Rock Werchter sweater.

Geïnteresseerd? Schrijf je dan snel in.

Surf naar www.gymhaacht.be, klik op "Gym Haacht @ Rock Werchter 2016" en vul het formulier in.

Leden van Gym Haacht hebben uiteraard voorrang. Nadien geldt de regel: eerst ingeschreven, eerste keus. SNEL INSCHRIJVEN IS DUS DE BOODSCHAP, WANT VOL IS VOL!

3. Gymweek

Wat? De gymweek is een supertoffe week met veel gymnastiek, maar ook met balspelen, loopspelen, atletiek, knutselen en nog veel meer! De gymweek wordt begeleid door trainers van Gym Haacht.

Voor wie? Alle jongens en meisjes vanaf 3 jaar en tot en met 8 jaar zijn welkom (max. 80).

Wanneer? **Van maandag 1 augustus tot en met vrijdag 5 augustus 2016**, telkens van 9u tot 16u. Er is mogelijkheid tot opvang van 8u tot 9u en van 16u tot 17u.

Waar? Sportcomplex Den Dijk (Dijkstraat 1, 3150 Wespelaar)

Prijs? € 100
⇒ € 5 korting voor inwoners van Haacht
⇒ € 5 korting voor het 2^{de} kind en € 10 korting vanaf het 3^{de} kind van het gezin

Wat is in de prijs inbegrepen?

- elke middag een drankje
- begeleiding door ervaren/gediplomeerde trainers

Wat dien je zelf mee te brengen?

- sportieve kledij
- binnen- en buitenschoenen
- drinkbus met water (om de afvalberg te verminderen)
- een koek of een stuk fruit
- boterhammen
- zonnecrème

Hoe inschrijven? Inschrijven kan vanaf **15 februari 2016** door het inschrijvingsformulier in te vullen op <http://haacht.grabbis.be>. Indien je nog geen login hebt, dien je een e-mail te sturen naar sportpromotie@haacht.be met vermelding van naam, geboortedatum, adres en telefoonnummer. Eens je de login hebt, kan je verder inschrijven.

Als je kind bij een vriendje van zijn/haar leeftijd in de groep wil zitten, moet je dit doorgeven bij de inschrijving!

Verantwoordelijke Laurien Imbrechts
E-mail: laurien_imbrechts@hotmail.com

Kalender seizoen 2015-2016

MAART	
12-13	Turnshow
27-31	Geen training recreatieve ploegen (Paasvakantie)
APRIL	
1-10	Geen training recreatieve ploegen (Paasvakantie)
24	Steakdag
30	Vlaams kampioenschap ritmische gymnastiek
MEI	
1	Geen training recreatieve ploegen (Dag van de Arbeid)
5-7	Geen training recreatieve ploegen (OH Hemelvaart)
16	Geen training recreatieve ploegen (Pinkstermaandag)
JUNI	
17	Laatste trainingsdag recreatieve ploegen
18	Seizoensafsluiter
29-30	Rock Werchter
JULI	
1-3	Rock Werchter
29-31	Jan Primusfeesten
AUGUSTUS	
1-5	Gymweek

Wedstrijdgymnasten zullen door hun trainers op de hoogte gebracht worden van het specifieke wedstrijdprogramma waaraan zij deelnemen.



Yvo Boon
Haltestraat 39
3130 Begijnendijk

KLUSJESZAAK

*afwerken zolderkamers, laminaat, PVC en ALU ramen,
vliegenramen, rolluiken, gyprocwerken, plafonds,
inbouwkasten, keuken- en badkamermeubelen*

Tel. 0475/49.53.55
Email: yvo.boon@skynet.be
Ondernemingsnr.: BE 860 964 575



KANTOOR HAACHT
JEF VERDUYCKT BVBA

Markt 20, 3150 Haacht
Email: jef.verduyckt.3333@argenta.be
Tel. 016/60 14 81

Kantooruren:

ma+wo: 9.30u-12.30u
di+vr: 9.30u-12.30u | 14.00u-16.30u
do: 9.30u-12.30u | 14.00u-18.00u
za: 9.30u-12.00u (gesloten juli/augustus)

FSMA: 110951 cA-cB
ON: 0847.549.871



Haacht heeft het allemaal !
Een fantastische gymclub,
een brouwerij en
een lekkere, gezellige brasserie !

www.brouwershofhaacht.be
016/60.71.26

Piazzetta Pellet- en houtkachels
Devroe Danny

Tritstraat 1
1910 Kampenhout
0495/240690
danny.devroe@skynet.be
Topkwaliteit, comfort en milieuvriendelijk

Metsel-,voeg-en tegelwerken



Devroe Danny

Grote Baan 279
3150 Wespelaar
Tel.: 016/60.04.40
gsm. 0495/24.06.90
b.t.w nr.:BE-0732.352.869

Brasserie
Hof ter Dijle

Keerbergenbroek 79 | 3150 Haacht

016/84.34.64
info@hofterdijle.be | www.hofterdijle.be

openingsuren: zie website

regelmatig nieuwe suggesties | streekgerechten
gebruik van eigen groenten en verse kruiden

groot terras | zandbak en speeltuigen voor kinderen
fiets- en wandelroutes in de nabije omgeving
erkend fietscafé door toerisme Vlaams-Brabant

 **Belfius**
Bank & Verzekeringen

Agentschap Haacht
016/61 79 90

Beter *één* **GOEDE** bril op je neus
dan drie onnodige in je kast !



Optiek Wilann

Stationsstraat 4 Haacht – 016.60 11 46
www.wilann.be

Gratis kunnen we niet. De goedkoopste zijn, kunnen we wel !
Laat U niet bij de neus nemen en vraag bij ons eerst vrijblijvend prijs.

Drankenhandel Swinnens



Rijmenamsesteenweg 165
3150 Haacht
Tel 016/60.26.60
Fax 016/60.68.13
drankenhandel@swinnens.be

DISCOUNT en LEVERING AAN HUIS

Alle soorten bieren, frisdranken, wijnen

Wij leveren ook alle materialen
voor uw feestjes thuis
(tapinstallatie, frigo, stoelen, tafels)



Jennekensstraat 82
3150 Haacht
Tel 016 55 00 70
Fax 016 55 00 71
info@anka.be
www.anka.be



*kantoormeubelen en totaalprojecten –
kantoormateriaal – kantoormachines – schilder-
en tekenerief – luxe schrijfwaren – geschenken –
lederwaren en reiskoffers – copycenter*

OPENINGSUREN

Ma: 13.30-18.30 (gesloten juli/augustus)
Di-vr: 09.00-12.15 en 13.30-18.30
Za: 10.00-18.00