

FLIK-FLAK

Een nieuwsbrief met alle weetjes over de club

november 2022-januari 2023



Foto: Jan Everaert

Driemaandelijks tijdschrift
Jaargang 19, nr. 2
V.U. Gym Haacht vzw p/a Renaat Willems, Poverstraat 26, 3150 Haacht



Inhoudstafel

Voorwoord	2
Administratieve inlichtingen	3
1. Inschrijving en lidgeld	3
2. Download je lidkaart op Mijn Gymfed	3
3. Attest voor de mutualiteit	3
4. Trainingen tijdens de kerstvakantie	3
In de kijker: Gym Haacht zet zich in voor het klimaat	4
Terugblik	5
1. Nieuwe turnvloer ingehuldigd	5
2. Figueres Cup en Amsterdam Masters (RG)	6
In de kijker: Ethiek in de sport	7
Komende activiteiten	7
1. Opendeurmomenten	7
2. Onze turnshow "Disney"	8
Kalender seizoen 2022-2023	9

**Verantwoordelijke uitgever:**

Gym Haacht vzw
p/a Renaat Willems
Poverstraat 26
3150 Haacht

Inlichtingen:

016/60 73 93 Renaat Willems, *externe relaties*

info@gymhaacht.be


Gymnastiek
Federatie
Vlaanderen vzw



www.gymhaacht.be

Voorwoord

Beste gymnasten en ouders,

Ons seizoen kende een vlotte start met vele bekende, alsook nieuwe gezichten en dat doet ons veel plezier. Nu het stillaan kouder wordt, bevinden we ons steeds vaker binnen om ons lekker warm te houden. Een uitstekende manier om deze donkere periode door te komen is om te sporten en dat doen velen onder jullie dan ook.

Na de opstart dit seizoen hadden we ons mosselfeest in oktober, waarvoor we alle aanwezigen graag willen bedanken, want het was een groot succes. Tevens ook bedankt aan alle helpende handen! "Vele handen maken licht werk".

De voorbije maanden namen enkele van onze RG gymnasten reeds deel aan wedstrijden in zowel binnen- als buitenland zoals de Amsterdam Masters in Nederland, de Aurore Cup in Luxemburg of de Happy cup in Gent met telkens mooie resultaten.

Ook onze trainers zaten niet stil en hadden naast de reguliere trainingen reeds de kadedagen in Gent waar onze trainers hun vaardigheden kunnen opwaarderen, maar ook intern organiseerde Gym Haacht reeds een opleidingssessie voor zijn trainers. Dit alles omdat we kwaliteit hoog in het vaandel dragen.

In maart organiseren we, na drie jaar wachten, opnieuw een turnshow. De exacte data vind je terug verder in dit boekje. Hou dit weekend alvast vrij want onze gymnasten en trainers staan te popelen om het beste van zichzelf te geven. Je kan dat weekend genieten van een mix aan gymdisciplines van jong tot oud. We kijken ernaar uit om jullie eindelijk terug te verwelkomen.

Ik wens jullie allen nog een fijn eindejaar toe en tot binnenkort.

Sportieve groeten,

Ruud Timmermans

Voorzitter Gym Haacht vzw


www.wilann.be



STATIONSSTRAAT 4
3150 HAACHT
☎ 016 60 11 46
info@wilann.be

Uw reclame hier?

Stuur een bericht naar
gym-haacht@skynet.be
voor meer informatie

Administratieve inlichtingen

1. Inschrijving en lidgeld

Voor alle **wedstrijdploegen** werd bij inschrijving een eerste betaling opgevraagd. De **nog openstaande saldo's** zullen in de loop van november opgevraagd worden en kunnen betaald worden via overschrijving op het rekeningnummer BE05 0680 7213 4075 van Gym Haacht vzw met vermelding van naam, voornam(en) en groepsnummer(s).

Elektronisch inschrijven

1. Ga naar www.gymhaacht.be.
2. Klik in het menu op "Inschrijven" en volg verdere instructies.

2. Download je lidkaart op Mijn Gymfed

Je kan zelf je lidkaart downloaden via je persoonlijke Gymfed-profiel. Vergeet je lidkaart (geprint of digitaal) niet mee te brengen naar onze activiteiten, dan geniet je van het ledentarief. Je kan zelfs je pasfoto toevoegen op je profiel voor een duidelijke identificatie!

Lidkaart printen

1. Ga naar www.gymfed.be/login en log in met je e-mailadres en wachtwoord.
Als je nog nooit ingelogd hebt op "Mijn Gymfed":
 - a) Klik op "Wachtwoord aanvragen/vergeten?".
 - b) Vul je e-mailadres in en klik op "Stuur wachtwoord".
 - c) Klik op de link die je via e-mail ontvangen hebt en registreer een wachtwoord.
 - d) Log in op "Mijn Gymfed".
2. Kies in het menu links "Mijn Lidkaart" en klik op "Download je lidkaart".
3. Open het pdf-bestand en druk af (vink "Ware grootte" aan of vink "Aanpassen aan pagina" uit).

3. Attest voor de mutualiteit

Het attest van de mutualiteit werd jullie onlangs via email bezorgd. Je kan een duplicaat van het attest downloaden door in te loggen op www.gymfed.be.

4. Trainingen tijdens de kerstvakantie

Van zaterdag 24 december 2022 tot en met zondag 8 januari 2023 zijn er geen trainingen voorzien voor de dans- en recreatieve groepen. De wedstrijd ploegen trainen volgens de schema's opgesteld door hun trainers.

In de kijker: Gym Haacht zet zich in voor het klimaat

Omdat het klimaat ons allen aanbelangt en duurzaamheid een thema is waar we niet langer onderuit kunnen, vinden we dat het als grote vereniging onze taak is om hier ook aan bij te dragen. We hebben een adviesnota ontvangen van onze deelname aan 'Verenigd voor het klimaat' en willen daarop verder bouwen.

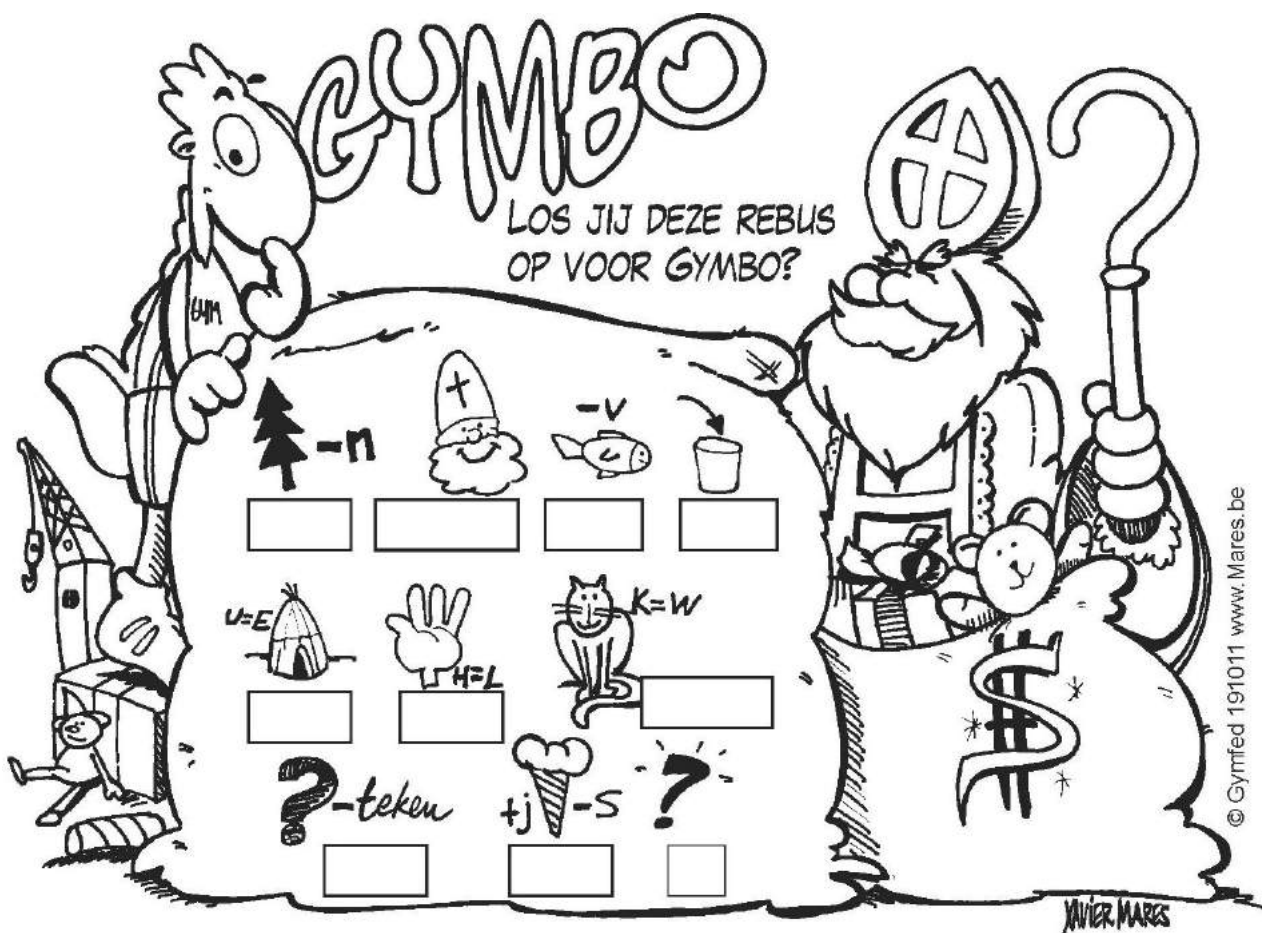
Ben je thuis in social media en wil je onze duurzame acties promoten? Ben je creatief en bruis je van ideeën? Of ben je gewoon nieuwsgierig? Sluit je aan bij het Ecoteam Gym Haacht!

Geef een seintje aan Freddy Machiels (machiels_freddy@yahoo.com of tel 0498/48 69 66).

We starten met een eerste vergadering op korte termijn en bekijken daarna hoe we verder gaan.

Hopelijk tot binnenkort!

Freddy Machiels



© Gymfed 191011 www.Mares.be

Terugblik

1. Nieuwe turnvloer ingehuldigd

Na 20 jaar had de oude turnvloer in de turnzaal van sportcomplex Den Dijk veel van zijn veerkracht verloren. Daarom investeerde de gemeente Haacht 50 000 euro in een nieuwe turnvloer. Zo beschikken de gymnasten opnieuw over een vloer waarop ze in optimale omstandigheden kunnen turnen.



Foto's: Jan Everaert

2. Figueres Cup en Amsterdam Masters (RG)

Begin september namen heel wat van onze meisjes deel aan het internationaal toernooi Figueres Cup onder de Spaanse zon, dit onder begeleiding van jury Annick (die heel de wedstrijd in goede banen moest leiden als jury verantwoordelijke) en jury/ trainsters Penelope, Nadine, Isabel en Marleen. De meisjes hebben het beste van zichzelf gegeven met mooie resultaten als gevolg,



Eind oktober traden onze eerstejaars senioren aan in Amsterdam Masters met hun groepsoefening onder begeleiding van jury Annick en trainster Nadine



In de kijker: Ethiek in de sport

Het onderwerp ethiek krijgt op dit ogenblik veel media belangstelling. Daarom is dit ook in ons dagelijks sporten een gevoelig punt geworden. En maar goed ook. Sporters hebben recht op een veilige en gezonde sportomgeving, zowel op fysiek als mentaal vlak.

De evolutie van wat ethiek betekent gaat snel: van stokslagen in de tijd van De Witte, over op de knieën zitten in de hoek, de pedagogische tik op de handen of tegen de billen, naar de huidige situatie waar je niet meer mag roepen of 'brullen' tegen het kind en moet opletten dat je geen vernederende of belachelijk makende woorden gebruikt. Sommige noemen dit bepamperen, maar psychologen drukken op het belang voor een goede brede ontwikkeling zonder afbreuk te doen aan de eigenwaarde van het kind.

Op de website van Gymfed vind je de gedrags- en ethische codes terug voor trainers, sporters, ouders, juryleden en bestuursleden: <https://www.gymfed.be/gezondenethischsporten/initiatieven/ethische-code>

The screenshot shows a web browser window with the URL <https://www.gymfed.be/gezondenethischsporten/initiatieven/ethische-code>. The website header includes the Gymfed logo and navigation menus for 'Gymgala 2022', 'Academy', 'Gezond en ethisch sporten', 'WK Turnen 2023', and 'Meer sites'. The main content area is titled 'Ethische code' and contains the following text:

De gedrags- en ethische codes zijn een beschrijving van de normen en waarden voor het gedrag van alle betrokken personen binnen de clubwerking. Via de gedrags- en ethische codes, opgesteld op basis van de geldende wetgeving en de richtlijnen van het Internationaal Centrum voor Ethiek in de Sport (ICES) en de visie van het Gymfed-sportmodel, verbinden alle betrokken personen er zich toe een gezond en ethisch sportklimaat te creëren.

Het clubbestuur ziet toe op de naleving van deze codes en dient jaarlijks een **engagementsverklaring** in bij Gymfed. Door de engagementsverklaring te tekenen verbindt de club er zich toe dat alle betrokken trainers binnen hun clubwerking kennis hebben van de ethische code. Deze engagementsverklaring is een belangrijke vereiste in het kwaliteitsinstrument van Gymfed, Q4Gym.

- [Ethische code 2022-2023 - Trainers](#)
- [Ethische code 2022-2023 - Sporters](#)
- [Ethische code 2022-2023 - Ouders](#)
- [Ethische code 2022-2023 - Juryleden](#)
- [Ethische code 2022-2023 - Bestuursleden - NIEUWI](#)

On the left side of the page, there is a sidebar menu with the following items:

- Initiatieven
 - Gymfed-sportmodel
 - Ethisch adviesorgaan
- Ethische code
 - Aanspreekpunt integriteit (API)
 - Atletencommissie
 - Opleidingen
 - Q4Gym-label
 - Sensibiliseringscampagnes
 - Topsport
 - Coming soon

Ondertussen verwelkomt Gym Haacht een derde aanspreekpunt integriteit (API). Kathleen Vercauteren (zie pagina 11 voor contactgegevens) is psychologe, kent onze vereniging, maar is geen bestuurslid of trainster en kan op die manier zeer onafhankelijk elke klacht aanhoren. Veerle en Freddy blijven als gemakkelijk bereikbaar aanspreekpunt in de zaal ook steeds paraat

De contactgegevens van onze API's vind je terug onderaan de kalender (p. 11).

Freddy Machiels

Komende activiteiten

1. Opendeurmomenten

De ouders van onze jongerengroepen kunnen **van zaterdag 17 tot en met vrijdag 23 december 2022 de laatste 20 minuten van de training van hun kinderen bijwonen**. De ouders verzamelen in de inkomhal van de sporthal en zullen 20 minuten voor het einde van de lessen opgehaald worden door één van onze trainers. Schoenen moeten uitgedaan worden vooraleer de turnhal te betreden.

2. Onze turnshow “Disney”

Op **zaterdag 18 en zondag 19 maart 2022** zal de jaarlijkse turnshow van Gym Haacht doorgaan. Hieronder vind je de indeling van de groepen (onder voorbehoud van wijzigingen, die via een aparte communicatie meegedeeld zullen worden):

<u>Groep</u>	<u>Show</u>
Kidies 1	zaterdagnamiddag
Kidies 2	zondagnamiddag
Kidies 3 (+ Kidies 3+)	zaterdagavond
Kidies 3+	zaterdagavond
Gymtopia 1	zaterdagnamiddag
Gymtopia 2	zondagnamiddag
Gymtopia 1+ en 2+	zaterdagavond
Gymstars 3 ^{de} en 4 ^{de} leerjaar	zaterdagnamiddag
Gymstars 5 ^{de} en 6 ^{de} leerjaar	zaterdagavond
Gymstars middelbaar + supernova's vrijdag	zaterdagavond
Supernova's + toestelturnen recre@ jongens	zondagnamiddag
Tumbling (starters en gevorderden)	zaterdagnamiddag, zaterdagavond en zondagnamiddag
Acrobatische Gymnastiek	zaterdagnamiddag, zaterdagavond en zondagnamiddag
Freerunning A	zaterdagnamiddag en zondagnamiddag
Freerunning D	zaterdagavond
Dames + Senioren	zaterdagnamiddag en zondagnamiddag
Dance Aerobics	zaterdagnamiddag, zaterdagavond en zondagnamiddag
Total Body Workout	zaterdagnamiddag, zaterdagavond en zondagnamiddag
Toestelturnen meisjes recre@ 1	zaterdagnamiddag
Toestelturnen meisjes recre@ 2	zondagnamiddag
Toestelturnen meisjes recre@ 3	zaterdagavond
Toestelturnen meisjes (I, B, C)	zaterdagnamiddag, zaterdagavond en zondagnamiddag
Ritmische Gymnastiek (alle jongeren)	zondagnamiddag
Ritmische Gymnastiek junioren	zaterdagnamiddag
Ritmische Gymnastiek senioren	zaterdagavond

Kalender seizoen 2022-2023

DECEMBER	
17-18	Gymgala (Lotto Arena Antwerpen)
17-23	Opendeurmomenten
24-31	Geen training recreatieve groepen (kerstvakantie)
JANUARI	
1-8	Geen training recreatieve groepen (kerstvakantie)
FEBRUARI	
4-5	TTM – PV2 (Den Dijk, Haacht)
20-26	Geen training recreatieve groepen (krokusvakantie)
MAART	
1	Start inschrijvingen gymweek 2023
18-19	Turnshow (Den Dijk)
APRIL	
2-16	Geen training recreatieve groepen (Paasvakantie)
MEI	
1	Geen training recreatieve groepen (feestdag)
JUNI	
3	Happening Gyntopia (Den Dijk)
18	Laatste training recreatieve groepen
28-30	Rock Werchter
JULI	
1-2	Rock Werchter
28-30	Jan Primusfeesten (Haacht)
31	Gymweek (Den Dijk)
AUGUSTUS	
1-4	Gymweek (Den Dijk)

Wedstrijdgymnasten zullen door hun trainers op de hoogte gebracht worden van het specifieke wedstrijdprogramma waaraan zij deelnemen.

Interne aanspreekpunten integriteit (API's):

- Veerle Van Eylen : veerle.vaneylen@aveb.be – 0479/39 89 49
- Freddy Machiels : machiels_freddy@yahoo.com – 0498/48 69 66

Extern aanspreekpunt integriteit (API):

- Kathleen Vercauteren: kathleenvercauteren@gmail.com – 0494/89 05 73

Garage WOUTERS - HAACHT
CITROËN
Specialist



Verkoop- Onderhoud- Herstellingen
 Wespelaarsesteenweg 101, 3150 HAACHT 016/600.130

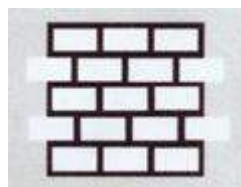
EQUINE ACADEMY: BOARDING-TRAINING-BREEDING
 TALLAART 39, 2500 KONINGSHOOIKT. 0477/40 85 73



Pct Horse



0479/35.30.50
 0486/63.14.91
www.benjojump.jouwweb.be
benjojump@gmail.com
 Benjo Jump



**Metsel-, voeg-
 en tegelwerken**

Devroe Danny

0495/24 06 90
danny.devroe@skynet.be

BTW-nummer: BE0732.352.869

Brasserie
Hof ter Dijle

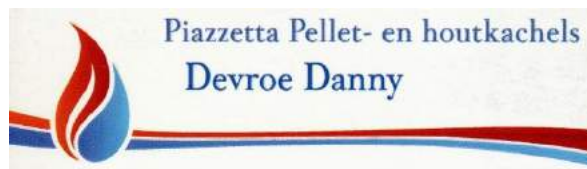
Keerbergenbroek 79 | 3150 Haacht

016/84.34.64
info@hofterdijle.be | www.hofterdijle.be

openingsuren: zie website

regelmatig nieuwe suggesties | streekgerechten
 gebruik van eigen groenten en verse kruiden

groot terras | zandbak en speeltuigen voor kinderen
 fiets- en wandelroutes in de nabije omgeving
 erkend fietscafé door toerisme Vlaams-Brabant



0495/24 06 90
danny.devroe@skynet.be

topkwaliteit, comfort en milieuvriendelijk

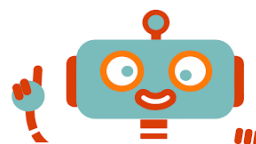
 **Belfius**
Bank & Verzekeringen

Agentschap Haacht
016/61 79 90

TROOPER

Steun Gym Haacht gratis via Trooper!

Surf naar <https://trooper.be/gymhaacht>



Drankenhandel Swinnens



Rijmenamsesteenweg 165
3150 Haacht
Tel 016/60.26.60
Fax 016/60.68.13
drankenhandel@swinnens.be

DISCOUNT en LEVERING AAN HUIS

Alle soorten bieren, frisdranken, wijnen

Wij leveren ook alle materialen
voor uw feestjes thuis
(tapinstallatie, frigo, stoelen, tafels)



www.klusjesmangeert.be

0477/21.51.41

klusjesmangeert@hotmail.com