

FLIK-FLAK

Een nieuwsbrief met alle weetjes over de club

mei-juli 2023

Wil je meer foto's van de turnshow zien?
Scan de QR-code of ga naar
gymhaacht.be en klik op "Foto's".



Driemaandelijks tijdschrift
Jaargang 19, nr. 4
V.U. Gym Haacht vzw p/a Renaat Willems, Poverstraat 26, 3150 Haacht



Inhoudstafel

Voorwoord	2
Administratieve inlichtingen	3
1. Einde van het seizoen	3
2. Programma & lidgelden	3
3. Voorinschrijvingen voor alle huidige leden	3
4. Start van het nieuwe seizoen	4
Trainingsschema seizoen 2023-2024	4
Terugblik	9
1. Turnshow "Disney"	9
2. Mariacup te Haacht	10
3. Onze kampioenen	11
4. Belgische kampioenschap ritmische gymnastiek te Libramont	12
Komende activiteiten	12
1. Fiets mee met onze dames	12
2. Jan Primusfeesten	12
Kalender seizoen 2022-2023	13

**Verantwoordelijke uitgever:**

Gym Haacht vzw
p/a Renaat Willems
Poverstraat 26
3150 Haacht

Inlichtingen:

016/60 73 93 Renaat Willems, *externe relaties*

info@gymhaacht.be


Gymnastiek
Federatie
Vlaanderen vzw



www.gymhaacht.be

Voorwoord

Beste leden, beste ouders,

We hebben er weer een drukke periode opzitten en naderen binnen een maand een welverdiende vakantie.

Ondermeer onze turnshow was één van de activiteiten die we achter de kiezen hebben en het was weer een overdonderend succes. Alle gymnasten hebben het beste van hun kunnen laten zien en hebben na drie afgelaste shows opnieuw gestraald voor onze vele bezoekers. Dat doet hen en ons erg veel plezier. Wij hopen samen met de gymnasten alvast dat we u volgend jaar opnieuw mogen verwelkomen.

Ook onze wedstrijd ploegen draaien op volle toeren en hebben reeds de nodige gouden, zilveren en bronzen medailles veroverd in zowel binnen als buitenland. Proficiat voor deze super mooie resultaten. De Haachtse gymnasten werden tevens gehuldigd op het sport en cultuurgala in Haacht dat doorging in den box op vrijdagavond 26 mei.

Wij wensen jullie allemaal nog een fijn einde van het seizoen toe en voor hen die nog wat leuke activiteiten voor de boeg hebben, geniet er nog van.

Toch ook nog even meegeven dat Gym Haacht nooit echt rust. Je kan ons dus zeker komen bezoeken tijdens de Primusfeesten in het laatste weekend van juli. Kom genieten van een hapje, een drankje en een babbel in een gezellige sfeer met fijne muzikale artiesten. Dit jaar tevens voor het eerst lekkere Zeeuwse mosselen op ons terras, dus kom zeker eens langs!

Volg ook zeker onze communicatie op de voet want tijdig inschrijven voor het volgende seizoen is de boodschap, wil je erbij zijn.

Ruud Timmermans
Voorzitter Gym Haacht vzw



Uw reclame hier?

Stuur een bericht naar
info@gymhaacht.be
voor meer informatie

Administratieve inlichtingen

1. Einde van het seizoen

De laatste trainingen voor de recreatieve groepen gaan door op **zondag 11 juni 2023**. De wedstrijdploegen trainen door in de vakantie volgens het programma dat zij van hun trainers ontvangen.

2. Programma & lidgelden

Verder in deze nieuwsbrief vind je het trainingsschema, inclusief de nieuwe lidgelden voor het seizoen 2023-2024.

3. Voorinschrijvingen voor alle huidige leden

Huidige leden krijgen de mogelijkheid om reeds vooraf in te schrijven. Deze voorinschrijvingen zullen volledig elektronisch gebeuren en lopen **van 15 juni tot en met 15 juli 2023**. Vanaf 16/07/2023 wordt de inschrijvingsmodule voor iedereen opengezet. Hernieuw dus tijdig je lidmaatschap!

Voorinschrijvingen van broertjes of zusjes van huidige leden voor de groep Kidies 1 zijn ook mogelijk. Stuur hiervoor een e-mail naar tvandenacker@skynet.be met vermelding van "Kidies 1", naam, adres, geboortedatum en telefoonnummer.

Wanneer een groep "volzet" is, kan je je op de wachtlijst laten plaatsen door een e-mail te sturen naar info@gymhaacht.be met vermelding van de groep waarvoor je wil inschrijven, naam, adres, geboortedatum en telefoonnummer.

Elektronisch voorinschrijven vanaf 15/06/2023 (alleen voor huidige leden)

1. Ga naar www.gymhaacht.be.
2. Klik onder de rubriek "Inschrijven" op "Schrijf je in".
3. Klik op "Herinschrijven" en volg de instructies om opnieuw in te schrijven.

Opgelet! Om de inschrijving af te ronden zal gevraagd worden onmiddellijk het lidgeld te vereffenen op rekening BE05 0680 7213 4075 van Gym Haacht vzw.

Belangrijke opmerkingen:

- De korting voor meerdere groepen (€ 20) wordt automatisch toegepast.
- Wanneer een gymnast in september niet wenst te starten, zal het lidgeld terugbetaald worden onder afhouding van een administratieve kost van € 25 bij verwittiging vóór 25/08/2023 of €45 bij verwittiging vóór 15/09/2023 (enkel van toepassing op recreatieve groepen).

4. Start van het nieuwe seizoen

a) *Recreatieve groepen*

Het seizoen 2023-2024 zal voor de recreatieve ploegen starten op **maandag 4 september 2023** en eindigen op 9 juni 2024.

b) *Wedstrijdploegen*

Het nieuwe seizoen voor de wedstrijd ploegen start op **1 juli 2023**. De trainers zullen jullie op de hoogte brengen voor welke groep juist moet inschreven worden.

De inschrijvingsprocedure is dezelfde als hierboven beschreven, met uitzondering dat de betaling van het lidgeld opgesplitst wordt in twee delen:

- een eerste betaling van € 425 bij inschrijving in juni/juli en
- het resterende saldo, te betalen voor 30/11/2023 via rechtstreekse overschrijving op rekening BEO5 0680 7213 4075 van Gym Haacht vzw.

Trainingschema seizoen 2023-2024

Hierna vind je het trainingschema van het nieuwe turnseizoen.

De groepen staan voor zowel meisjes/dames als jongens/heren open, tenzij specifiek vermeld.

De trainingen gaan door op volgende plaatsen:

- **Den Dijk**: turnzaal in sportcomplex Den Dijk te Haacht
- **Den Dijk T3**: achterste terrein van de sporthal in sportcomplex Den Dijk te Haacht
- **GBS Haacht**: turnzaal van de gemeentelijke basisschool van Haacht
- **Sporthal BMB**: sporthal in Boortmeerbeek

1. Kleutergym (instapmomenten: september, januari en maart)

Nr.	Groep	Geboortejaar	Wanneer	Waar	Train(st)ers	Lidgeld
1	Kidies 1	2020-2021 (min. 2,5 jaar en schoolgaand)	za 09:00-10:00	Den Dijk	Tine, Laurien, Marlot, Lore, Benny, Bo, Lieselot, Carolien, Inessa, Annelies H, Annelies L, Benthe, Kas, Dries, Wout	€ 144
2	Kidies 2	2019	za 10:10-11:10	Den Dijk		€ 144
3	Kidies 3	2018	za 11:20-12:30	Den Dijk		€ 157
4	Kidies 3+ (vanaf oktober)	2018 (na selectie)	di 17:30-19:00 za 11:20-13:00	Den Dijk		+ € 104 bijbetaling

2. Gymtopia

Voor kinderen uit het eerste en tweede leerjaar volgen we het Gymtopia-programma voorgeschreven door Gymfed. Dit programma laat de gymnasten twee keer per week kennismaken met alle gymnastiekvormen om hen een brede basis te bezorgen en op jonge leeftijd niet specifiek lichamelijk te belasten. Zowel toestelturnen, ritmische gymnastiek, acrogym, tumbling als trampolinespringen komen aan bod. De verschillende gymnastiekvormen worden speels aangeboden in verschillende niveaus en kunnen getoond worden op Gymtopia-happenings.

Nr.	Groep	Geboortejaar	Wanneer	Waar	Train(st)ers	Lidgeld
10	Gymtopia 1	2017	wo 13:30-15:00 za 12:30-14:30	Den Dijk	Ann, Freddy, Stien, Walt, Thorsten en hulptrainers	€ 276
11	Gymtopia 1+	2017 (na selectie)	wo 13:30-15:00 do 17:30-19:30 za 12:30-14:30	Den Dijk GBS Haacht Den Dijk		+ € 104 bijbetaling
12	Gymtopia 2	2016	wo 15:00-17:00 za 14:30-16:00	Den Dijk		€ 276
13	Gymtopia 2+	2016 (voordien lid van Gymtopia 1+)	wo 15:00-17:00 do 17:30-19:30 za 14:30-16:30	Den Dijk GBS Haacht Den Dijk		€ 393
14	Gymtopia 2 Tuigtechnieken RG	2016 (voorbereiding op doorstroming naar RG)	di 17:00-18:00	Den Dijk T3		Nadine

3. Gymstars

Kinderen van het derde leerjaar tot het vierde middelbaar kunnen kiezen voor een brede basisvorming in alle gymnastiekvormen op recreatief niveau (Gymstars-groepen) of voor meer specifieke gymnastiekvormen (zie punt 4, punt 5 en punt 6). Ook deze groepen trainen minstens twee keer per week. Na het vierde middelbaar proberen we de gymnasten uit verschillende gymnastiekvormen zoveel mogelijk te laten samenkomen in de supernova-groep.

Nr.	Groep	Geboortejaar	Wanneer	Waar	Train(st)ers	Lidgeld
15	Gymstars 3 ^e en 4 ^e leerjaar	2014-2015	wo 17:00-18:30 vr 18:00-20:00	Den Dijk	Ruben, Jolien, Thorsten, Ann, Freddy, Matthias, Loghan, Senne	€ 276
16	Gymstars 5 ^e en 6 ^e leerjaar	2012-2013	wo 18:30-20:00 za 16:00-18:00	Den Dijk		€ 276
17	Gymstars middelbaar	2008-2011	wo 19:00-21:00 vr 20:00-22:00	Den Dijk		€ 302
18	Supernova's (2 trainingen)	2007 en vroeger	wo 19:30-22:00 vr 20:00-22:00	Den Dijk	Lucas, Tijs, Wouter, Freddy	€ 302
19	Supernova's (1 training op woensdag)	2007 en vroeger	wo 19:30-22:00	Den Dijk		€ 198
20	Supernova's (1 training op vrijdag)	2007 en vroeger	vr 20:00-22:00	Den Dijk		€ 198

4. Specifiek turnen

Nr.	Groep	Geboortejaar	Wanneer	Waar	Train(st)ers	Lidgeld
21	Freerunning A	2012-2013	vr 17:00-18:30	GBS Haacht	Beau, Freddy	€ 172
22	Freerunning B	2011 en vroeger	vr 18:30-20:00	GBS Haacht	Beau, Freddy	€ 172
25	Tumbling gevorderden	2013 en vroeger (na selectie)	zo 09:00-11:00	Den Dijk	Hanne, Anna, Sarah, Kenneth	€ 198
26	Acrobatische gymnastiek	2015 en vroeger (na selectie)	wo 18:00-20:30 zo 10:00-12:30	GBS Haacht Den Dijk	Lise, Geoffrey, Hanne, Ruben, Anna, Sarah	€ 341
27	Acrobatische gymnastiek & tumbling gevorderden	2013 en vroeger (na selectie)	wo 18:00-20:30 zo 09:00-12:30	GBS Haacht Den Dijk	Lise, Geoffrey, Hanne, Ruben, Anna, Sarah	€ 393

5. Voor volwassenen (18+)

<i>Nr.</i>	<i>Groep</i>	<i>Omschrijving</i>	<i>Wanneer</i>	<i>Waar</i>	<i>Train(st)ers</i>	<i>Lidgeld</i>
40	Dames	gezondheidsturnen	ma 20:30-21:30	Den Dijk	Rita, Tine	€ 144
41	Senioren	gezondheidsturnen	di 09:45-10:45	Den Dijk	Rita, Mieke	€ 144
47	Dance Aerobics	uitdagende dance workouts	ma 20:30-21:30	GBS Haacht	Linda	€ 144
48	Total Body Workout	werken aan je fysieke conditie op muziek	do 20:30-21:30	Den Dijk	Linda	€ 144

6. Recreatieve wedstrijdgroepen (op basis van selectie)

<i>Nr.</i>	<i>Groep</i>	<i>Leeftijd</i>	<i>Wanneer</i>	<i>Waar</i>	<i>Train(st)ers</i>	<i>Lidgeld</i>
50	Recre@ meisjes 1	2014-2015	ma 17:30-19:30 vr 18:00-20:00	Den Dijk	Ann, Jolien, Freddy, Senne	€ 302
51	Recre@ meisjes 2	2012-2013	ma 17:30-19:30 za 16:00-18:00			€ 302
52	Recre@ meisjes 3	2011 en vroeger	do 17:00-19:00 vr 20:00-22:00			€ 302
53	Recre@ jongens	2008-2015	do 18:00-20:30 za 18:00-20:30	Den Dijk	Walt	€ 302
54	Ritmische gymnastiek 5U	2013-2015	wo 14:00-16:00 za 15:00-18:00	GBS Haacht sporthal BMB	Nadine, Isabel	€ 341

7. Wedstrijdgymnastiek (op basis van selectie)

Nr.	Groep	Omschrijving	Wanneer	Waar	Train(st)ers	Lidgeld
62	Toestelturnen meisjes 10,5u	2015 en vroeger	ma 18:00-20:30 di 18:00-20:30 do 18:00-20:30 za 18:00-21:00	Den Dijk	Yanaika, Sara, Margo, Jutta	€ 790
65	Toestelturnen jongens 7,5u	2015 en vroeger	di 18:00-20:30 do 18:00-20:30 zo 09:00-12:00	Den Dijk	Simon, Walt	€ 634
70	Ritmische gymnastiek * 6,5u	2015 en vroeger	di 18:00-20:30 wo 14:00-16:30	Den Dijk T3 GBS Haacht	Nadine, Carmen, Liesbeth, Annick, Ruth, Penélope, Isabel, Laura, Sigrid	€ 582
71	Ritmische gymnastiek * 8,5u		do 18:00-21:00 za 10:00-13:00	Den Dijk T3 sporthal BMB		€ 686
72	Ritmische gymnastiek * 10u		za 15:00-18:00 zo 14:00-18:00	sporthal BMB Den Dijk		€ 764

* Trainingsmomenten zijn afhankelijk van de trainingsgroep en/of het geboortjaar van de gymnast. Meer info via de wedstrijdtrainers.

Terugblik

1. Turnshow "Disney"

Enkele sfeerbeelden:



2. Mariacup te Haacht

Tijdens het weekend van 13 en 14 mei werd sporthal Den Dijk het decor voor een **internationaal toernooi ritmische gymnastiek**. Mariacup 2023 werd een speciale editie, dit toernooi werd opgedragen ter ere van Maria De Veuster. Zij richtte 50 jaar geleden de ritmische gymnastiek op in Haacht.

Een 200-tal gymnasten uit Oostenrijk, Duitsland, Frankrijk, Luxemburg en uiteraard België toonden tijdens het toernooi het beste van zichzelf. Op zaterdagavond brachten de A seniores uit binnen- en buitenland hun mooiste oefeningen! Enkele mooie demo's maakten het wachten tijdens de prijsuitreiking aangenaam.

Kosten noch moeite werden gespaard om de deelnemende gymnasten te belonen voor hun inzet. Mooie diploma's, medailles en toiletzakjes werden gemaakt met het logo van ons toernooi.

Dankzij vele helpende handen in de voorbereiding en tijdens het toernooi zelf werd onze Mariacup 2023 een geweldig succes!



3. Onze kampioenen

Op **vrijdag 26 mei 2023** om 19 uur vond het jaarlijkse Sport-, jeugd- en cultuurgala plaats in zaal "Den Box" van het sportcomplex "Den Dijk" te Haacht. Tijdens deze viering werden de Haachtse gymnasten die Vlaams-Brabants kampioen zijn en/of een medaille behaald hebben op de Vlaamse of Belgische kampioenschappen gehuldigd. Hieronder vind je de volledige lijst van kampioenen.

Ritmische gymnastiek (RG)	resultaat
Lise Van den Berg (B senior)	VB: goud
Kaat Van Noten (B senior)	VB: zilver – VK: brons
Julie Timmermans (B senior)	VB: brons
Lotte Van Noten (B junior)	VB: goud
Noor Salien (B11-12)	VB: zilver
Jitte De Vré (B11-12)	VB: brons
Noor Verschuere (C junior)	VB: goud
Emma Taes (C junior)	VB: zilver
Maïte Van der Auwera (C 13)	VB: goud – VK: goud
Enya Afrasini (C 13)	VB: zilver – VK: brons
Annabelle Claes (C 13)	VB: brons – VK: zilver
Noor Wouters (C 12)	VB: goud
Imke Henderyckx (C10)	VB: goud
Lara Audenaert (C10)	VB: zilver
Mien Hessemans (I9) – brevetten	2x goud
Nell Vermeiren (I9) – brevetten	2x brons
Rika Vandamme (I9) – brevetten	1x brons – 2x zilver
Toestelturnen meisjes (TTM)	resultaat
Bente Rotté (B14-15)	VB: goud
Morgane Van Nerum (B14-15)	VB: brons
Ella Paredis (B10) – brevetten	1x zilver – 2x goud
Jutta Dewolf (C17)	VB: goud
Fenna Boriau (C15)	VB: goud – VK: brons
Hanne Smit (C14)	VB: goud
Eliana Verbeek (C14)	VB: zilver – VK: zilver
Mona Vervoort (C13)	VB: zilver
Ninthe Peeters (C12)	VB: zilver
Elise Trogh (I9) – brevetten	1x zilver – 2x goud
Lene Boijen (I9) – brevetten	3x brons
Lina Bollijn (I9) – brevetten	1x brons – 2x zilver

VB = Vlaams-Brabants kampioenschap
VK = Vlaams kampioenschap

Voor meer uitslagen van de voorbije wedstrijden verwijzen we naar de website van Gym Haacht (www.gymhaacht.be) en naar de website van de Gymnastiekfederatie Vlaanderen (www.gymfed.be).

4. Belgische kampioenschap ritmische gymnastiek te Libramont

Tijdens het Pinksterweekend namen onze seniors en junior uit het B-niveau deel aan het Belgisch kampioenschap in Libramont. Zaterdagochtend mochten onze seniors B de spits afbijten, nadien was het de beurt aan onze junior. Eén voor één zetten ze hun beste beentje voor om hun harde werk van het afgelopen seizoen te tonen.

Op maandag namen de meisjes deel aan het Belgisch kampioenschap met hun groepsoefening in de reeks B +13 jaar. Er werd een indrukwekkende oefening gebracht. Je kwam ogen tekort om alle elementen te zien. Met hun groepsoefening haalden onze gymnasten de gouden medaille!

Knap gewerkt meisjes! Nu even rust en dan op naar volgend seizoen!



Komende activiteiten

1. Fiets mee met onze dames

Als alternatief voor het turnen gaan onze dames wekelijks fietsen tijdens de zomervakantie. Ze fietsen elke maandagavond een afstand van ongeveer 25 km aan een matig tempo van 16 à 17 km/uur zodat de groep gemakkelijk kan samenblijven. **Iedereen is uitgenodigd om met hen mee te fietsen.** Het is een uitgelezen kans om plekjes in Haacht en omstreken op een ontspannen manier te ontdekken. Samenkomst om 19.30u aan de gemeentelijke basisschool te Haacht.

Wanneer: vanaf 12 juni 2023, elke maandagavond gedurende de zomervakantie

Waar: samenkomst om 19.30u aan de gemeentelijke basisschool te Haacht

2. Jan Primusfeesten

Zoals de voorgaande jaren baat Gym Haacht opnieuw een tent uit op de Jan Primusfeesten te Haacht. Op **vrijdag 28, zaterdag 29 en zondag 30 juli 2023** kan je bij ons terecht voor mosselen, een hapje en een drankje.

Wanneer: vrijdag 28, zaterdag 29 en zondag 30 juli 2023

Waar: Markt Haacht

Wil je een handje toesteken, zet je dan zeker op de planning. Meer informatie volgt op onze website www.gymhaacht.be en via mail. Tot dan!

Kalender seizoen 2022-2023

JUNI	
11	Laatste training recreatieve groepen
28-30	Rock Werchter
JULI	
1-2	Rock Werchter
28-30	Jan Primusfeesten (Haacht)
31	Gymweek (Den Dijk)
AUGUSTUS	
1-4	Gymweek (Den Dijk)
SEPTEMBER	
4	Eerste trainingsdag recreatieve ploegen (nieuwe seizoen)
OKTOBER	
7-8	Mossel feest
MAART	
16-17	Turnshow

Wedstrijdgymnasten zullen door hun trainers op de hoogte gebracht worden van het specifieke wedstrijdprogramma waaraan zij deelnemen.

Ethische Commissie:

- Veerle Van Eylen: veerle.vaneylen@aveb.be – 0479/39 89 49
- Freddy Machiels: machiels_freddy@yahoo.com – 0498/48 69 66

Garage WOUTERS - HAACHT

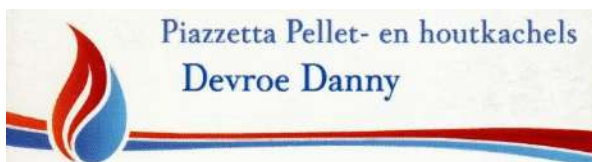
CITROËN
Specialist



Verkoop- Onderhoud- Herstellingen

Wespelaarsesteenweg 101, 3150 HAACHT 016/600.130

EQUINE ACADEMY: BOARDING-TRAINING-BREEDING
TALLAART 39, 2500 KONINGSHOOIKT. 0477/40 85 73

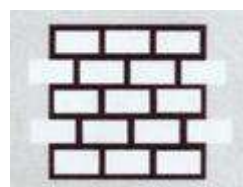


Piazzetta Pellet- en houtkachels
Devroe Danny

0495/24 06 90

danny.devroe@skynet.be

topkwaliteit, comfort en milieuvriendelijk



**Metsel-, voeg-
en tegelwerken**

Devroe Danny

0495/24 06 90

danny.devroe@skynet.be

BTW-nummer: BE0732.352.869

Brasserie
Hof ter Dijle

Keerbergenbroek 79 | 3150 Haacht

016/84.34.64

info@hofterdijle.be | www.hofterdijle.be

openingsuren: zie website

regelmatig nieuwe suggesties | streekgerechten
gebruik van eigen groenten en verse kruiden

groot terras | zandbak en speeltuigen voor kinderen
fiets- en wandelroutes in de nabije omgeving
erkend fietscafé door toerisme Vlaams-Brabant

Uw reclame hier?

Stuur een bericht naar
info@gymhaacht.be
voor meer informatie

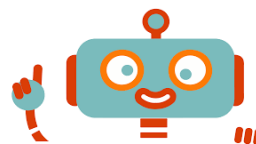
 **Belfius**
Bank & Verzekeringen

Agentschap Haacht
016/61 79 90

TROOPER

Steun Gym Haacht gratis via Trooper!

Surf naar <https://trooper.be/gymhaacht>



Drankenhandel Swinnens



Rijmenamsesteenweg 165
3150 Haacht
Tel 016/60.26.60
Fax 016/60.68.13
drankenhandel@swinnens.be

DISCOUNT en LEVERING AAN HUIS

Alle soorten bieren, frisdranken, wijnen

Wij leveren ook alle materialen
voor uw feestjes thuis
(tapinstallatie, frigo, stoelen, tafels)



www.klusjesmangeert.be

0477/21.51.41

klusjesmangeert@hotmail.com