

FLIK-FLAK

Een nieuwsbrief met alle weetjes over de club

februari-april 2025



Kaartverkoop turnshow
start op 19 februari

Driemaandelijks tijdschrift
Jaargang 21, nr. 3
V.U. Gym Haacht vzw p/a Renaat Willems, Poverstraat 26, 3150 Haacht

GYM
Haacht

Inhoudstafel

Voorwoord	2
Administratieve inlichtingen	3
1. Trainingen tijdens de krokusvakantie	3
2. Trainingen tijdens de Paasvakantie	3
3. Attest voor de mutualiteit	3
Turnshow "Aquamundo"	3
1. Verkoop kaarten	4
2. Algemeen optreden tijdens turnshow	4
3. Regels algemene herhaling	4
4. Planning algemene herhaling	4
In de kijker: gezond en ethisch sporten	6
Komende activiteiten	7
1. Rock Werchter	7
2. Gymweek	8
Kalender seizoen 2024-2025	9

**Verantwoordelijke uitgever:**

Gym Haacht vzw
p/a Renaat Willems
Poverstraat 26
3150 Haacht

Inlichtingen:

016/60 73 93 Renaat Willems, *externe relaties*

info@gymhaacht.be


Gymnastiek
Federatie
Vlaanderen vzw



www.gymhaacht.be

Voorwoord

Beste gymnasten, beste ouders,

Het is ondertussen weeral februari en het lijkt alsof de feestdagen nog maar net achter de rug zijn. Dat betekent dat het jaar weer met rasse schreden vordert en dat onze turnshow stillaan in zicht komt. Een show die dit jaar het thema "Aquamundo" heeft meegekregen.

Onze gymnasten zijn al duchtig aan het oefenen om opnieuw een schitterend spektakel in mekaar te boxen, een spektakel waar zij "hun" moment van glorie zullen beleven en dat verdienen ze allen van groot tot klein, een spektakel met meer dan 1500 bezoekers, waar we als club erg fier op mogen zijn. Wees er dus op tijd bij om je kaarten te reserveren! Meer info verder in dit boekje.

Ook het wedstrijdseizoen draait intussen op volle toeren, met binnen- en buitenlandse wedstrijden voor onze RG ploeg en al verschillende wedstrijden voor onze ploegen TTM en TTJ.

Verder in dit boekje vind je nog info over de inschrijvingen als medewerker Rock Werchter via Gym Haacht (dit jaar bestaat RW 50 jaar dus het zal een speciale editie worden) en voor onze gymweek tijdens de grote vakantie.

Ik wens jullie nog veel leesplezier en hoop jullie allen te ontmoeten met familie en vrienden op onze turnshow.

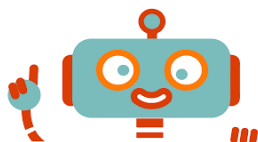
Ruud Timmermans

Voorzitter Gym Haacht vzw

The logo for 'TROOPER' is written in a bold, blocky font. The letters are colored in a gradient: 'T' is orange, 'R' is teal, 'O' is orange, 'O' is teal, 'P' is orange, 'E' is teal, and 'R' is orange.

Steun Gym Haacht gratis via Trooper!

Surf naar <https://trooper.be/gymhaacht>



Webshop Gym Haacht:

<https://www.jmsport.be/teamwear/clubshops/gym-haacht.html>

in samenwerking met

 **ABSOLUTE TEAMSPORT**
JM BOORTMEERBEEK

www.jmsport.be

Administratieve inlichtingen

1. Trainingen tijdens de krokusvakantie

Tijdens de krokusvakantie, van maandag 3 maart tot en met zondag 9 maart zijn er geen trainingen voorzien voor de dans- en recreatieve groepen, tenzij anders aangegeven door de trainer. De wedstrijd ploegen trainen volgens de schema's opgesteld door hun trainers.

2. Trainingen tijdens de Paasvakantie

Tijdens de Paasvakantie, van maandag 7 april tot en met maandag 21 april, zijn er geen trainingen voorzien voor de dans- en recreatieve groepen. De wedstrijd ploegen trainen volgens de schema's opgesteld door hun trainers.

3. Attest voor de mutualiteit

De meeste mutualiteiten betalen voor bepaalde categorieën van hun aangeslotenen, op voorlegging van een attest van lidmaatschap van een sportvereniging, een deel van de lidgelden terug. Elk lid kan, na elektronische inschrijving en betaling van het lidgeld, zijn eigen attest voor de mutualiteit downloaden door in te loggen op www.gymfed.be (Mijn Gymfed > Mijn attesten en diploma's). Deze automatische aflevering betekent dat wij geen blanco attesten van mutualiteiten aannemen en/of invullen.

Turnshow "Aquamundo"

Benieuwd wat onze gymnasten dit jaar in petto hebben? Kom dan zeker kijken op **zaterdag 22 en zondag 23 maart** in sportcomplex Den Dijk te Haacht!

Er zijn drie voorstellingen:

- zaterdag 22 maart om 14 uur
- zaterdag 22 maart om 19 uur
- zondag 23 maart om 14 uur

Praktisch:

- De turnshow duurt ongeveer 2,5 uur.
- Tijdens de pauze kan je genieten van een drankje of een lekkere hotdog/hamburger in de cafetaria. Drank- en eetjetons kunnen aangekocht worden tijdens de algemene herhaling en ten tijde van de show.
- Drank en eten mag niet meegenomen worden in de sportzaal.
- Er zijn bijkomende parkeerplaatsen (150) achter Den Box.
- Op de achterzijde kan je terugvinden welke groepen in welke voorstelling(en) optreden.

Fotografen gezocht!

We zijn op zoek naar mensen die tijdens één (of meerdere) shows foto's willen nemen voor onze club.

Interesse? Neem contact op via machiels_freddy@yahoo.com.

1. Verkoop kaarten

Kaarten voor de turnshow kunnen **van woensdag 19 februari om 12 uur tot zaterdag 1 maart** besteld worden via onze website www.gymhaacht.be. Je krijgt een bevestigingsmail als we jouw bestelling goed ontvangen hebben.

Prijzen	Normaal tarief	Tarief voor kinderen tot 12 jaar
Kaart voor 1 voorstelling	€ 18	€ 10
Combikaart voor 2 voorstellingen	€ 30	€ 15
Combikaart voor 3 voorstellingen	€ 40	€ 20

De **bestelde kaarten** kunnen op volgende data worden **opgehaald en betaald (cash, Payconiq of bancontact)** in de inkomhal van sportcomplex Den Dijk:

- vrijdag 14 maart van 20u tot 21u
- zaterdag 15 maart van 10u tot 12u

2. Algemeen optreden tijdens turnshow

Voor het algemeen optreden doen leden van de recreatieve groepen -12 jaar de blauwe club T-shirt aan en andere leden een effen witte T-shirt, een uniforme T-shirt (binnen de groep) of de clubtraining.

3. Regels algemene herhaling

De algemene herhaling dient om het op- en aftreden en de oriëntatie van de groep en het materiaal te oefenen. Het nummer moet niet uitgevoerd worden of mag een tweede maal geheel of gedeeltelijk worden geoefend binnen de geplande tijd. Als de eindtijd bereikt wordt, wordt de muziek gestopt. De geplande tijd mag absoluut niet worden overschreden! De algemene herhaling op zondag is enkel bedoeld voor groepen of individuele gymnasten die niet in de voorstellingen op zaterdag optreden.

IEDEREEN DIENT 15 MINUTEN VOOR HET GEPLANDE UUR VAN DE GROEP AANWEZIG TE ZIJN!

4. Planning algemene herhaling

ZATERDAG 22 MAART 2025			Treden op in
08.30u	Aanvang algemene herhaling		verwelkoming (nr. 1) + algemeen optreden (nr. 2)
08.30u	Kidies K1	<i>Tine en co</i>	zaterdagmiddag nr. 12 (1 ^{ste} nummer na de pauze) zaterdagavond nr. 3
	Kidies K3	<i>Tine en co</i>	
09.00u	Gymtopia L1 Gymtopia L1 + TTM/TTJ/RG	<i>Freddy en co</i>	zaterdagmiddag nr. 3
09.15u	Gymtopia L1 + RG Gymtopia L2 + RG RG geboortjaar 2016	<i>Nadine en Kaat</i>	zaterdagavond nr. 6
09.30u	Gymtopia L1 + TTM Gymtopia L2 + TTM	<i>Stien en co</i>	zaterdagavond nr. 14
09.45u	Gymstars L3-L4	<i>Freddy, Ann en co</i>	zaterdagmiddag nr. 15
09.55u	Gymstars L5-L6	<i>Freddy, Ann en co</i>	zaterdagavond nr. 15
10.05u	Gymstars M1-M6	<i>Freddy</i>	zaterdagavond nr. 17
10.15u	Dames + Senioren	<i>Rita</i>	zaterdagmiddag nr. 5 en zondagmiddag nr. 9

10.25u	Acrobatische gymnastiek	<i>Lise en co</i>	zaterdagmiddag nr. 17, zaterdagavond nr. 8 en zondagmiddag nr. 20
10.35u	Freerunning starters + gevorderden	<i>Beau en Freddy</i>	zaterdagmiddag nr. 11, zaterdagavond nr. 7 en zondagmiddag nr. 17
10.45u	Total Body Workout	<i>Linda</i>	zaterdagmiddag nr. 16, zaterdagavond nr. 4 en zondagmiddag nr. 7
10.55u	Tumbling	<i>Hanne en co</i>	zaterdagmiddag nr. 10, zaterdagavond nr. 20 en zondagmiddag nr. 5
11.05u	Dance Aerobics	<i>Linda</i>	zaterdagmiddag nr. 8, zaterdagavond nr. 16 en zondagmiddag nr. 15
11.15u	TTM recre@ L3-L4 TTM recre@ L5-L6 TTM recre@ M1-M6	<i>Jolien en co</i>	zaterdagmiddag nr. 7, zaterdagavond nr. 12 en zondagmiddag nr. 8
11.25u	TTM wedstrijd ploeg	<i>Yanaika en co</i>	zaterdagmiddag nr. 20, zaterdagavond nr. 19 en zondagmiddag nr. 10
11.35u	TTJ wedstrijd ploeg	<i>Simon, Walt en co</i>	zaterdagmiddag nr. 19, zaterdagavond nr. 10 en zondagmiddag nr. 19
11.55u	TTJ recre@ M1-M6	<i>Walt</i>	zaterdagmiddag nr. 17 en zaterdagavond nr. 7
11.45u	Acrobatische gymnastiek individueel	<i>Lise en co</i>	zaterdagmiddag nr. 6 en zaterdagavond nr. 13
12.00u	TTJ wedstrijd ploeg individueel	<i>Simon, Walt en co</i>	zaterdagmiddag nr. 9 en zaterdagavond nr. 5
	TTM wedstrijd ploeg individueel	<i>Yanaika en co</i>	zaterdagmiddag nr. 14 en zaterdagavond nr. 9
12.15u	RG wedstrijd ploeg (jongeren)	<i>Nadine en co</i>	zaterdagmiddag nr. 13
	RG wedstrijd ploeg (pre-jun/jun/sen)	<i>Nadine en co</i>	zaterdagavond nr. 11
	RG wedstrijd ploeg individueel	<i>Nadine en co</i>	zaterdagmiddag nr. 4 en nr. 18 en zaterdagavond nr. 18
12.45u	Einde algemene herhaling (zaal ontruimen en op orde stellen door trainers en helpers)		
13.30u	ALLE DEELNEMERS NAMIDDAGVOORSTELLING AANWEZIG in turnhal		
14.00u	Aanvang namiddagvoorstelling		
16.45u	Einde namiddagvoorstelling (zaal klaar zetten voor volgende voorstelling door trainers en helpers)		
18.30u	ALLE DEELNEMERS AVONDVOORSTELLING AANWEZIG in turnhal		
19.00u	Aanvang avondvoorstelling		
21.45u	Einde avondvoorstelling (zaal klaar zetten voor volgende voorstelling door trainers en helpers)		

ZONDAG 23 MAART 2025			Treden op in
11.00u	Aanvang algemene herhaling		verwelkoming (nr. 1) + algemeen optreden (nr. 2)
11.00u	Kidies K2	<i>Tine en co</i>	zondagmiddag nr. 12 (1 ^{ste} nummer na de pauze)
11.20u	Gymtopia L2 Gymtopia L2 + TTM/TTJ/RG	<i>Freddy en co</i>	zondagmiddag nr. 3
11.40u	RG recreatief	<i>Isabel en Julie</i>	zondagmiddag nr. 18
11.50u	Supernova's	<i>Lucas</i>	zondagmiddag nr. 14
12.00u	Acrobatische gymnastiek individueel	<i>Lise en co</i>	zondagmiddag nr. 11
12.10u	TTJ wedstrijd ploeg individueel	<i>Simon, Walt en co</i>	zondagmiddag nr. 16
	TTM wedstrijd ploeg individueel	<i>Yanaika en co</i>	zondagmiddag nr. 4 + 13
12.20u	RG wedstrijd ploeg individueel	<i>Nadine en co</i>	zondagmiddag nr. 6
12.30u	Einde algemene herhaling (zaal ontruimen en op orde stellen door trainers en helpers)		
13.30u	ALLE DEELNEMERS NAMIDDAGVOORSTELLING AANWEZIG in turnhal		
14.00u	Aanvang namiddagvoorstelling		
16.45u	Einde namiddagvoorstelling (zaal opruimen door trainers en helpers)		

In de kijker: gezond en ethisch sporten

Gymfed heeft een ethische code uitgeschreven voor trainers, sporters, ouders, juryleden en bestuurders. Onze trainers, juryleden en bestuurders hebben allen een akkoordverklaring met deze ethische code ondertekend.

Ook de ethische code voor sporters en ouders is de moeite waard om te lezen. Als je deze leest, is de meest voor de hand liggende reactie "dat is toch normaal". Normaal wordt er ook niet echt moedwillig tegen gezondigd, dus dit is zeker geen vingerwijzing.

De meest voorkomende zonden zijn kinderen die met verschillende sieraden de zaal in komen (ook armbandjes, vriendschapsbandjes of fuifbandjes vallen daar onder), omdat ze de trainers kunnen kwetsen of de kinderen zelf kwetsuren kunnen bezorgen. Daarnaast worden dure, onnodige speeltjes best thuis gelaten. Lange haren worden in een staartje of dotje samengehouden; want ze kunnen niet alleen in de ogen van de gymnast zelf of de ogen van de trainer zwiepen, maar ze kunnen ook tijdens een reddingactie bij een mislukte oefening tussen de vingers van de trainer verstrengelen en een handletsel bij de trainer en een haarpluk bij de gymnast veroorzaken. Dit kan zelfs bij samengebundelde haren, maar meestal met minder haarpluk.

Enkele belangrijke communicatierichtlijnen uit deze ethische code wil ik, in het belang van de gymnasten en de trainers, graag letterlijk aanhalen:

- Ouders worden aangeraden om zich tot de verantwoordelijke trainer te wenden als ze zich zorgen maken over een gegeven rond coaching of ontwikkeling. De trainer of verantwoordelijke wordt hiervoor persoonlijk aangesproken. De discussies met een trainer worden niet gevoerd op sociale media, sms, chat, ...
- Van ouders wordt verwacht dat ze op elk moment op een respectvolle en verbindende manier communiceren en dit naar sporters, trainers, clubbestuurders, vrijwilligers en andere sporters.
- Ouders kunnen op elk moment melding doen van een incident of situatie m.b.t. grensoverschrijdend gedrag bij de club API en/of federatie API. Elke melding wordt ernstig genomen.

Laat ons samen, zowel ouders, bestuurders, trainers, juryleden als mede gymnasten, streven naar een veilige, vriendelijke, leuke, correcte omgeving met vertrouwen en appreciatie in alle richtingen.

Respectvol praten helpt!

Voor de ganse Ethische code verwijst ik graag naar de website van Gymfed:

<https://www.gymfed.be/gezondenethischsporten/initiatieven/ethische-code>

Freddy Machiels

één van de drie API's van Gym Haacht

Komende activiteiten

1. Rock Werchter

Gym Haacht zal dit jaar opnieuw actief zijn aan de ingangen van de Rock Werchter Camping "The Hive" Wij hebben hiervoor 100 à 150 medewerkers nodig, dus nodig alvast broers en zussen, neven en nichten, ouders, vrienden en kennissen uit om deel te nemen en zo gratis van het festival te genieten!

Wat moet je doen:

- Afhankelijk van het moment zal je, samen met 35 anderen, bandjes van kampeerders controleren, crowd control uitvoeren, festivalbandjes aandoen, etc.

Wat verwachten we van jou:

- Je bent minimum 18 jaar bij de start van het festival.
- Veel enthousiasme, stiptheid en loyaliteit naar de andere vrijwilligers.
- Contacteer de organisatie bij problemen.
- Consumeer geen alcohol tijdens de shiften (en ook niet teveel ervoor). Er worden controles gedaan door de organisatie. Neem ook voldoende nachtrust.
- **Een deelname op woensdag (2 shiften van 4 uur) is verplicht om ook de andere dagen te kunnen deelnemen.** De andere dagen van deelname zal je tweemaal 4 uur presteren per dag. De rest van die dag ben je vrij en kan je genieten van het festival.

Wat bieden we je aan:

- Een toegangsbandje geldig de dag van je shift voor het festivalterrein.
- Een toegangsbandje geldig de dag van je shift voor "The Hive" entertainment zone.
- Toegang en een plaats op de medewerkersscamping aan de backstage.
- Een medewerker T-shirt.
- Food en drink credits per gewerkte dag.
- Vanaf 2 dagen deelname: al het voorgaande + extra maaltijd credits voor het medewerkersrestaurant waarmee je in de catering backstage iets kan gaan eten/drinken.

Geïnteresseerd? Schrijf je dan snel in.

Surf naar www.gymhaacht.be, klik op "Gym Haacht @ Rock Werchter 2025" en vul het formulier in.

Leden van Gym Haacht hebben uiteraard voorrang. Nadien geldt de regel: eerst ingeschreven, eerste keus. SNEL INSCHRIJVEN IS DUS DE BOODSCHAP, WANT VOL IS VOL!

2. Gymweek

- Wat?** De gymweek is een supertoffe week met veel gymnastiek, maar ook met balspelen, loopspelen, atletiek, knutselen en nog veel meer! De gymweek wordt begeleid door trainers van Gym Haacht.
- Voor wie?** Alle jongens en meisjes vanaf 3 jaar en tot en met 8 jaar zijn welkom (max. 120).
- Wanneer?** **Van maandag 28 juli tot en met vrijdag 1 augustus**, telkens van 9u tot 16u. Er is mogelijkheid tot opvang van 8u tot 9u en van 16u tot 17u.
- Waar?** Sportcomplex Den Dijk (Dijkstraat 1, 3150 Wespelaar)
- Prijs?** € 120
⇒ € 10 korting voor inwoners van Haacht
⇒ € 5 korting voor het 2^{de} kind en volgende kinderen

Wat breng je mee?

- sportieve kledij
- binnen- en buitenschoenen
- drinkbus met water
- een koek of een stuk fruit (bijkomend en vrijblijvend wordt door ons elke dag fruit aangeboden aan de kinderen tijdens de pauze)
- boterhammen
- zonnecrème

- Hoe inschrijven?** **Inschrijven kan vanaf zaterdag 1 maart om 10u via <http://reservaties.haacht.be>**
Om in te kunnen schrijven moet je de medische fiche van je kind nakijken en goedkeuren. Je kan dit al vooraf doen.
- Verantwoordelijke** Laurien Imbrechts
E-mail: laurien_imbrechts@hotmail.com

Kalender seizoen 2024-2025

MAART	
3-9	Geen training voor recreatieve gymnasten (krokusvakantie)
22-23	Turnshow
APRIL	
7-21	Geen training voor recreatieve gymnasten (Paasvakantie)
MEI	
10-11	Vlaams Kampioenschap toestelturnen meisjes C-niveau (Den Dijk)
JUNI	
7	Kleuterhappening
8	Laatste trainingsdag recreatieve ploegen
JULI	
3-6	Rock Werchter
25-27	Jan Primusfeesten
28-31	Gymweek (Den Dijk)
AUGUSTUS	
1	Gymweek (Den Dijk)

Wedstrijdgymnasten zullen door hun trainers op de hoogte gebracht worden van het specifieke wedstrijdprogramma waaraan zij deelnemen.

Intern aanspreekpunt integriteit (API):

- Freddy Machiels : machiels_freddy@yahoo.com – 0498/48 69 66

Externe aanspreekpunten integriteit (API's):

- Veerle Van Eylen : veerle.vaneylen@aveb.be – 0479/39 89 49
- Kathleen Vercauteren: kathleenvercauteren@gmail.com – 0494/89 05 73

Garage WOUTERS - HAACHT
CITROËN
Specialist

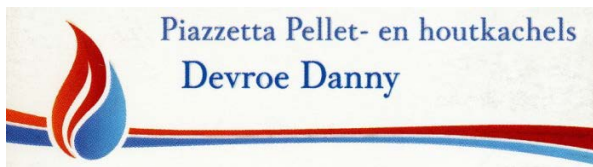


Verkoop- Onderhoud- Herstellingen
 Wespelaarsesteenweg 101, 3150 HAACHT 016/600.130

EQUINE ACADEMY: BOARDING-TRAINING-BREEDING
 TALLAART 39, 2500 KONINGSHOOIKT. 0477/40 85 73



Pct Horse



Piazzetta Pellet- en houtkachels
 Devroe Danny

0495/24 06 90
danny.devroe@skynet.be

topkwaliteit, comfort en milieuvriendelijk



LAMBRECHTS
 Tuinmachines

Omleiding 125 - 3020 Herent | Ambachtenlaan 22 - 3300 Tienen
 Tel. 016/22.86.44 | Tel. 016/81.43.14

Brasserie
Hof ter Dijle

Keerbergenbroek 79 | 3150 Haacht
 016/84.34.64
info@hofterdijle.be | www.hofterdijle.be

openingsuren: zie website

regelmatig nieuwe suggesties | streekgerechten
 gebruik van eigen groenten en verse kruiden

groot terras | zandbak en speeltuigen voor kinderen
 fiets- en wandelroutes in de nabije omgeving
 erkend fietscafé door toerisme Vlaams-Brabant

wilann
www.wilann.be



STATIONSSTRAAT 4
 3150 HAACHT
 ☎ 016 60 11 46
info@wilann.be

 **Belfius**
Bank & Verzekeringen

Agentschap Haacht
016/61 79 90

Uw reclame hier?

Stuur een bericht naar
info@gymhaacht.be
voor meer informatie

Drankenhandel Swinnens



Rijmenamsesteenweg 165
3150 Haacht
Tel 016/60.26.60
Fax 016/60.68.13
drankenhandel@swinnens.be

DISCOUNT en LEVERING AAN HUIS

Alle soorten bieren, frisdranken, wijnen

Wij leveren ook alle materialen
voor uw feestjes thuis
(tapinstallatie, frigo, stoelen, tafels)



www.klusjesmangeert.be

0477/21.51.41

klusjesmangeert@hotmail.com